

Des nouveaux aliments

Les scientifiques cherchent donc de nouvelles pistes pour que tous les êtres humains puissent remplir leur assiette... et ces pistes sont étonnantes !

- Les insectes : si, en Europe, nous ne consommons pas d'insectes, c'est une chose très courante dans beaucoup de pays d'Afrique et d'Asie. Sur Terre, 1 400 espèces d'insectes sont **comestibles** par l'homme, ce qui signifie que nous pouvons les manger sans risque. Une salade de criquets ou des fourmis pour accompagner ta salade, cela te tente ? Certains sont très bons, et ils sont bourrés de bonnes protéines !

- La viande fabriquée en laboratoire : des équipes de chercheurs sont arrivées à

fabriquer des steaks en laboratoire. Une viande qui demande moins d'eau et de travail que l'élevage des vaches dans les fermes intensives... mais cette viande reste encore très, très chère pour l'instant !

- Les algues : issues de la mer, elles sont excellentes pour la santé, riches en sels minéraux, en vitamines et en oligoéléments. Elles sont très faciles à produire de façon industrielle !

- Les gelées de vitamines : à cause de la pollution, les aliments que nous avalons sont moins riches en vitamines qu'autrefois. Il faudra apporter des vitamines artificielles, par ce que l'on appelle des **compléments alimentaires**.



Prendre sa santé en main

La nourriture changera aussi grâce à la demande des populations. Ces dernières années, à force de manger beaucoup d'aliments industriels, très sucrés, très gras et très salés, des centaines de millions de personnes sont tombées malades : obésité, diabète... Elles ne veulent plus se sentir « empoisonnées » par la nourriture vendue en magasin

ou dans les restaurants : elles souhaitent manger moins de viandes, moins de choses fabriquées en usine, et plus d'aliments naturels comme les céréales complètes, les poissons frais, les fruits et légumes cultivés sans pesticides. Eh oui, l'alimentation, c'est avant tout une question de santé !

SCIENCES ET VIE

La nourriture du futur

Que mangerons-nous dans le futur ? Dès 2030, notre nourriture sera sans aucun doute très différente de celle d'aujourd'hui... Mais de quoi sera-t-elle faite ?

Quand tes parents et tes grands-parents étaient petits, on imaginait une nourriture du futur totalement folle : on croyait que dès l'an 2000, les humains ne se nourriraient plus que de pilules ! Bien sûr, cela ne s'est pas produit, nous avalons toujours nos trois ou quatre repas par jours, bien consistants. Mais lorsqu'on y pense, beaucoup de choses ont changé en quelques dizaines d'années... et cela évoluera encore !



Nos repas ont déjà beaucoup changé !

Il y a 40 000 ans, les hommes ne se nourrissaient que de ce qu'ils trouvaient dans la nature : des baies (myrtilles, mûres, etc.), des feuilles vertes, des animaux chassés et pêchés (viandes et poissons).

Il y a 10 000 à 12 000 ans, sont apparus l'agriculture et l'élevage : en plus de la viande et des végétaux, nous avons pu mettre dans notre assiette des féculents (blé, farine pour faire du pain, etc.) et des laitages (beurre, lait). Notre alimentation est restée presque identique jusqu'au (« vingtième » en chiffres romains) siècle.

Dans les années 1940 et 1950, on a appris à transformer les aliments pour les conserver mieux, et pour varier notre alimentation : boîtes de conserve, confitures et compotes, jus de fruits en bouteille... C'était déjà une vraie révolution ! Pense un peu aux changements depuis l'époque de tes arrière-grands-parents...



	En 1950	Aujourd'hui
Petit déjeuner	Pain, beurre, confiture et bol de lait	Céréales au chocolat, bol de chocolat au lait sucré, jus de fruit en bouteille
Déjeuner	Pain, poulet rôti, jardinière de légumes, fruit frais	Poisson pané, purée en sachet, salade, compote
Gouter	Pain et chocolat	Gâteaux industriels, briquette de jus d'orange
Dîner	Soupe de légumes, jambon, pain et fromage	Plat cuisine surgelé et yaourt aux fruits... ou fast-food de temps en temps !

Pourquoi cela va-t-il encore changer ?

Il y a beaucoup de raisons qui font que notre alimentation va encore changer rapidement dans les prochaines années...

- L'augmentation de la population : nous sommes aujourd'hui sept milliards d'êtres humains sur Terre, et en 2050, nous serons presque dix milliards... Cela fait beaucoup de bouches à nourrir !
- Un changement d'agriculture : pour nourrir tout le monde, il n'y a aujourd'hui plus de cultures très variées. Nous ne cultivons que du blé, ou que du maïs, ou que du soja : nous sommes passés de la monoculture (« mono- » : une seule) à la polyculture (« poly- » : plusieurs).
- Les changements climatiques et la pollution : la disparition des abeilles, due au réchauffement climatique et à la pollution, fait que nous n'avons plus autant de fruits et légumes frais qu'auparavant. Les productions de céréales sont moins importantes que dans le passé car il y a de grandes sécheresses. Nous avons besoin de l'industrie pour traiter, transformer et conserver nos aliments. Nous devons donc nous adapter à tout cela !