

Το ντόπινγκ ως κοινωνικό φαινόμενο

Λίγες μέρες μετά την αφή της Ολυμπιακής Φλόγας, στην Ολυμπία για τους Ολυμπιακούς αγώνες του 2008 στην Κίνα και ενώ όλοι περιμένουμε με αγωνία να θαυμάσουμε τους αθλητές μας που θα πάρουν μέρος, δυστυχώς η χώρα μας συγκλονίζεται και πάλι από ένα νέο σκάνδαλο «Ντόπινγκ». Τι είναι όμως το ντόπινγκ; Είναι η σύγχρονη μάστιγα του αθλητισμού. Πρόκειται για απαγορευμένες και πολύ επικίνδυνες για τον οργανισμό ουσίες που σκοπό έχουν να αυξήσουν τις επιδόσεις των αθλητών. Χωρίζονται σε αναβολικές, διεγερτικές και ναρκωτικές ουσίες. Οι αναβολικές δημιουργούν μυϊκή ανάπτυξη, οι διεγερτικές επιδρούν στο κεντρικό νευρικό σύστημα με βλαπτικές συνέπειες για τον

άνθρωπο που μπορεί να οδηγήσουν ακόμα και στο θάνατο. Στην Ελλάδα για την καταπολέμηση του Ντόπινγκ υπάρχει ένας φορέας που



λέγεται εθνικό συμβούλιο καταπολέμησης Ντόπινγκ (Ε.Σ.Κ.Α.Ν. // www.eskan.gr), διεθνώς υπάρχει και η WADA. Είναι κρίμα όμως στις μέρες μας να παρατηρούνται τέτοιου είδους φαινόμενα! Πέρα από τον κίνδυνο στον

οποίο βάζουν τον εαυτό τους οι αθλητές, καταστρέφεται τελείως το αθλητικό πνεύμα, το «ευ αγωνίζεσθε». Είναι ντροπή για όλους και περισσότερο για εμάς τους Έλληνες να καταστρέψουμε το αθλητικό πνεύμα. Οι πρόγονοί μας αγωνίζονταν για ένα στεφάνι ελίας, οι αθλητές ήταν πρότυπα, παραδείγματα για την πόλη τους. Τους θαύμαζαν, γκρέμιζαν τείχη για να περάσουν. Εμείς, τι κάνουμε σήμερα; Τι πρότυπα δημιουργούν οι δικοί μας αθλητές; Ας είμαστε λοιπόν λίγο υποψιασμένοι όσοι ασχολούμαστε με τον αθλητισμό και ας μην ξεχνάμε το **«ΕΥ ΑΓΩΝΙΖΕΣΘΑΙ»**

Άγιος Θανάσης Α5

Μηχανοκίνητος Αθλητισμός

Εάν έχετε βαρεθεί τα συνηθισμένα αθλήματα



όπως μπάσκετ και ποδόσφαιρο ή θέλετε να αρχίσετε μια νέα δραστηριότητα μπορείτε να γίνετε οδηγοί kart.

Αγλαμίσης Αχιλλέας Γ1
Φάνης Δήμος Γ1

Το carting είναι αθλητικό αυτοκινητιστικό αγώνισμα. Διεξάγεται με ειδικά μονοθέσια ή διθέσια οχήματα που ονομάζονται kart. Ο έλεγχος του οχήματος εξασφαλίζεται με τιμόνι, ένα πεντάλ για το γκάζι και ένα για το φρένο. Τα μοντέλα πίστας έχουν μέγιστο μήκος 1,82 μ. και ύψος 62 εκ., ανάλογα με τον κυβισμό (125cc, 200 cc, 250 cc, 400 cc) υποδιαιρούνται σε κατηγορίες. Το kart διεξάγεται σε ειδικά διαμορφωμένες πίστες με πολλές στροφές. Στην Αττική

και στην Ελλάδα υπάρχουν αρκετές πίστες. Εξοπλισμός : οι οδηγοί φοράνε υποχρεωτικά κράνος και προαιρετικά φόρμες ειδικές, γάντια και περιλαίμια. Σας συστήνω να ασχοληθείτε



με το kart και δε θα χάσετε!!!