**Grade C**

**A WRITING TASK: Choose *ONE*** **of the following topics**

**1] Imagine you have just moved to another city with your parents. Send an email (70-80 words) to your friend Ann to tell her about it.**

**In your e-mail tell her:**

• which city you’ve moved to & where it is

 • why your family had to move there

• if you like it , how you spend your free time & how your life has changed.

**OR**

**2] Your American friend, Cathy, who lives in Greece, is worried about her son who is going to school for the first time. Using ideas from the text below, write an email message to Cathy (80 words) advising her about what she can do to help her son.**

***Πώς μπορώ να βοηθήσω το παιδί μου να προσαρμοστεί στο σχολείο;***

***ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΗΜΕΡΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ***

* *Μιλήστε του για την πρώτη μέρα στο σχολείο και δημιουργήστε του θετικές προσδοκίες. Ενημερώστε το για τις δραστηριότητες που θα έχει εκεί, για το διάλειμμα, το παιχνίδι και πείτε του για τη δασκάλα και για τα άλλα παιδιά που θα βρίσκονται εκεί. Αν είναι δυνατό, επισκεφθείτε μαζί τον χώρο του σχολείου πριν ξεκινήσει τη φοίτησή του, έτσι ώστε να το βοηθήσετε να καταλάβει ότι το σχολείο είναι ένας όμορφος χώρος, όπου θα μάθει πολλά. Η δουλειά του παιδιού, άλλωστε, είναι να είναι μαθητής και των γονέων να πηγαίνουν στην εργασία τους.*
* *Εγκαινιάστε μια ευχάριστη «ρουτίνα προετοιμασίας»: ψωνίστε μαζί το σχολικό εξοπλισμό, ετοιμάστε μαζί τα πράγματα που θα παίρνει στο σχολείο, διαλέξτε τα ρούχα που θα φορέσει, ενθαρρύνετέ το να παίρνει μαζί του κάποιο αγαπημένο του αντικείμενο από το σπίτι.*

***ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΗΜΕΡΕΣ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ***

* *Όταν τις πρώτες μέρες, το παιδί ξεκινάει για το σχολείο κλαίγοντας, καθησυχάστε το, διαβεβαιώστε το ότι το αγαπάτε και ότι θα επιστρέψετε να το πάρετε σύντομα, χωρίς να κάνετε θέμα το γεγονός ότι κλαίει. Αποχαιρετίστε το με αποφασιστικότητα, δείχνοντάς του ότι το εμπιστεύεστε να αντιμετωπίσει την κατάσταση. Όταν το παιδί κλαίει πολύ, καλό είναι να απομακρυνθείτε γιατί έτσι το πρόβλημα εντείνεται.*
* *Όταν το παιδί διαμαρτύρεται για σωματικούς πόνους, ακούστε το με προσοχή, καθησυχάστε το, μετριάστε την ανησυχία του αλλά πείτε του ότι θα πάει στο σχολείο.*
* *Τις πρώτες μέρες, όταν ξεκινάτε για το σχολείο, δώστε του χρόνο. Μπορεί να χουζουρέψει στο κρεβάτι ή να φάει αργά το πρωινό του. Πάντα, ειδικά στην αρχή, βάλτε το ξυπνητήρι λίγο πιο νωρίς. Εάν στην πορεία δείτε ότι όλα γίνονται πιο γρήγορα, μπορείτε να ξυπνήσετε λίγο πιο μετά! Και μην ξεχνάτε να χαμογελάτε αποχαιρετώντας το για να αρχίσει όμορφα η μέρα του!*