

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

Μαρία Ζαρωτιάδου

ΠΑΡΑΜΕΤΡΟΙ ΤΗΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗΣ ΕΠΙΤΥΧΙΑΣ

Χρηματικές Αμοιβές	Ευρύ επαγγελματικό δίκτυο	Εργατώρες και απαιτήσεις
Ευκαιρίες Επαγγελματικής ανέλιξης	Ευρεία αναγνώριση	Ισορροπία επαγγελματικής και προσωπικής ή κοινωνικής ζωής

ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΗΣ ΑΠΟΤΥΧΙΑΣ

1.Μην το Παίρνετε Προσωπικά

Η αποτυχία δεν διαλέγει συγκεκριμένους ανθρώπους και δεν αφήνει άλλους στο απυρόβλητο. Όλοι κινδυνεύουμε να τη βιώσουμε και όλοι οφείλουμε να προετοιμαζόμαστε συνεχώς για την εμφάνισή της, αιφνιδιαστική ή αναμενόμενη.

2.Αναλυτική Σκέψη

Η αποτυχημένη πορεία μας συνέβη για συγκεκριμένους λόγους. Δεν πρέπει να εθελοτυφλούμε κρύβοντας την αποτυχία «κάτω από το χαλί», αλλά οφείλουμε να καταγράψουμε και να εξετάσουμε με ψυχραιμία και νηφαλιότητα όλους τους λόγους που μας οδήγησαν στην αποτυχία.

3.Όχι Εμμονικές Σκέψεις

Δεν θέλουμε την εμμονή και την προσκόλληση σε κάτι που έγινε ή δεν έγινε στο παρελθόν. Αφού κατανοήσουμε τα λάθη ή τις παραλείψεις μας, ανασκουμπωνόμαστε και κοιτάμε τι θα κάνουμε από εδώ και μετά.

4.Αποδοχή και Αποτυχία

Η σκέψη και μόνο πως μία πιθανή αποτυχία θα επηρεάσει αρνητικά την εικόνα μας στον κοινωνικό και στον επαγγελματικό περίγυρο μάς ωθεί σε ακραίες λύσεις και επιλογές, όπως στην απόκρυψη της αποτυχίας, στη μείωση της κλίμακας της και σε βεβιασμένες κινήσεις. Το ποιόν, όμως, και η εν γένει αξία μας δεν κρίνονται, δεν χαρακτηρίζονται και δεν τροποποιούνται με μία αποτυχία.

5.Δείτε το Αλλιώς

Αντιμετωπίστε την αποτυχία ως μία ευκαιρία για αλλαγή, για εξέλιξη και βελτίωση. Ξεκαθαρίστε τους στόχους από τα όνειρά σας, θέστε ρεαλιστικές βάσεις και ξεκινήστε τη δράση.

ΛΕΞΕΙΣ-ΚΛΕΙΔΙΑ ΓΙΑ ΕΠΙΤΥΧΙΑ ΚΑΙ ΑΠΟΤΥΧΙΑ

Διαχείριση, Ψυχραιμία, Αναλυτική Σκέψη

Εφημερίδα ΣΤΕΝΤΟΡΑΣ - SKYWALKER 10/3/2018

ΑΝΤΙΓΡΑΦΗ & ΔΙΑΣΚΕΥΗ

ΠΕΤΡΟΣ ΔΗΜΗΤΡΑΚΟΠΟΥΛΟΣ

[ΦΙΛΟΛΟΓΟΣ ΣΤΟ ΠΕΙΡΑΜΑΤΙΚΟ ΓΥΜΝΑΣΙΟ ΔΙΑΠΟΛΙΤΙΣΜΙΚΗΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΑΧΑΡΝΩΝ]

4/2018