

-VOCABULAIRE

A table!

: περάστε στο τραπέζι!

La viande	Το κρέας
Le bœuf	Το βοδινό
Le veau	Το μοσχάρι
L'agneau	Το αρνί
Le porc	Το χοιρινό
Un steak	Μία μπριζόλα
La viande hachée	Ο κιμάς
Un rôti	Ένα ψητό
Une côtelette	Ένα παϊδάκι

La charcuterie	Τα αλλαντικά
Le jambon	Το ζαμπόν
Le pâté	Το πατέ
Le saucisson	Το σαλάμι
Une tranche	Μία φέτα

La volaille	Τα πουλερικά
Le poulet	Το κοτόπουλο
Une cuisse	Ένα μπούτι
Un blanc	Ένα στήθος

Le poisson	Το ψάρι
Le thon	Ο τόνος
La sardine	Η σαρδέλα
Le saumon	Ο σολομός
Une boîte	Ένα κουτί

Les céréales	Τα σιτηρά (τα δημητριακά)
Le riz	Το ρύζι
Les pâtes - un paquet	Τα ζυμαρικά – ένα πακέτο
Le pain - un morceau, une baguette, une tartine	Το ψωμί – ένα κομμάτι, μία μπαγκέτα, μία φέτα
La biscotte - un paquet	Η φρυγανιά – ένα πακέτο

Les oeufs	Τα αυγά
Un œuf dur	Ένα αυγό σφιχτό
Un œuf à la coque	Ένα αυγό μελάτο
Une omelette	Μία ομελέτα
Une douzaine d’oeufs	Μία δωδεκάδα αυγά

Les laitages	Τα γαλακτοκομικά
Le lait - un litre	Το γάλα – ένα λίτρο
Le beurre -un paquet	Το βούτυρο – ένα πακέτο
La crème fraîche, le yaourt – un pot	Η κρέμα γάλακτος, το γιαούρτι- ένα κεσεδάκι
Le fromage – un morceau	Το τυρί – ένα κομμάτι

Les légumes	Τα λαχανικά
L’aubergine	Η μελιτζάνα
Le champignon	Το μανιτάρι
Le chou	Το λάχανο
La carotte	Το καρότο
La courgette	Το κολοκύθι
Le poivron	Η πιπεριά
Le concombre	Το αγγούρι
La salade	Το μαρούλι σαλάτα
La tomate	Η ντομάτα
La pomme de terre	Η πατάτα

Les fruits	Τα φρούτα
L’abricot	Το βερίκοκο
La fraise	Η φράουλα
Le melon	Το πεπόνι
La cerise	Το κεράσι
La pêche	Το ροδάκινο

L'orange	Το πορτοκάλι
La pastèque	Το καρπούζι
Le raisin	Το σταφύλι
La poire	Το αχλάδι

L'assaisonnement	Η καρύκευση
Le sel – une pincée	Το αλάτι – μία πρέζα
Le poivre	Το πιπέρι
L'ail, l'oignon	Το σκόρδο, το κρεμμύδι
L'huile, le vinaigre	Το λάδι, το ξύδι
Le citron	Το λεμόνι

Les boissons	Τα ποτά
L'eau, le jus de fruits - une bouteille / un verre	Το νερό, ο χυμός φρούτων – ένα μπουκάλι / ένα ποτήρι
Le thé, le café - une tasse	Το τσάι, ο καφές- ένα φλιτζάνι
Le chocolat chaud # froid - un bol	Η ζεστή # κρύα σοκολάτα - ένα μπολ

Les sucreries	Τα ζαχαρωτά
La confiture, le miel -un pot	Η μαρμελάδα, το μέλι, το βάζο
Le chocolat - une tablette	Η σοκολάτα – μία ταμπλέτα
La glace - une boule	Το παγωτό – μία μπάλα
Le gâteau - un morceau	Το γλυκό – ένα κομμάτι
La tarte aux fruits - une part	Η τάρτα με φρούτα – μία μερίδα

Les repas	Τα γεύματα
Le matin - Le petit déjeuner	Το πρωί – το πρωινό
A midi - Le déjeuner	Το μεσημέρι – το γεύμα
L'après - midi – le goûter	Το απόγευμα – το κολατσιό
Le soir - le dîner	Το βράδυ – το δείπνο

Les commerces	Τα μαγαζιά
La boulangerie (le boulanger)	Ο φούρνος (ο αρτοποιός)
L'épicerie (l'épicier)	Το μπακάλικο (ο μπακάλης)
La poissonnerie (le poissonnier)	Το ιχθυοπωλείο (ο ιχθυοπώλης)
La boucherie (le boucher)	Το κρεοπωλείο (ο κρεοπώλης)
La pâtisserie (le pâtissier)	Το ζαχαροπλαστείο (ο ζαχαροπλάστης)
Le marchand de légumes	Ο μανάβης

Les spécialités françaises	Οι γαλλικές σπεσιαλιτέ
La bouillabaisse (poisson, pomme de terre)	Η μπουγιαμπέσα (ψάρι, πατάτα)
La choucroute (chou et saucisses)	Η choucroute (λάχανο και λουκάνικα)
Le bœuf bourguignon (bœuf au vin rouge)	Το bœuf bourguignon (βοδινό με κόκκινο κρασί)
La quiche lorraine (tarte salée)	Η quiche lorraine (τάρτα αλμυρή)
La soupe à l'oignon	Η σούπα με κρεμμύδι
La mousse au chocolat	Η μους σοκολάτα
Le Paris –Brest	Το Paris-Brest
Le millefeuille	Το μιλφέιγ

Apprécier la nourriture	Σχολιάζω το φαγητό
C'est délicieux!	Είναι απολαυστικό!
C'est dégueulasse!	Είναι αηδία!
C'est pas bon!	Δεν είναι καλό!
C'est très salé.	Είναι πολύ αλμυρό.
C'est trop sucré.	Είναι πάρα πολύ γλυκό.
C'est amer.	Είναι πικρό.

Exprimer des sensations	Εκφράζω αισθήσεις
J'ai faim!	Πεινώ!
J'ai soif!	Διψώ!
J'ai trop mangé!	Έφαγα πάρα πολύ!
J'ai envie d'un bon sandwich!	Επιθυμώ ένα καλό σάντουιτς!

Préparer un plat	Ετοιμάζω ένα φαγητό
Éplucher	Καθαρίζω (ξεφλουδίζω)
Couper	Κόβω
Casser les œufs dans un bol	Σπάω τα αυγά σε ένα μπολ
Ajouter	Προσθέτω
Battre avec un fouet	Χτυπάω με ένα χτυπητήρι
Faire fondre du beurre dans une poêle	Λιώνω βούτυρο σε ένα τηγάνι
Beurrer un moule	Βουτυρώνω μία φόρμα
Verser dans un moule	Αδειάζω σε μία φόρμα
Mettre au four	Βάζω στο φούρνο