**Ma journée – Les gestes quotidiens (Η ημέρα μου – Καθημερινές κινήσεις)**

Dialogue

* Jean – Luc, parle – moi de ta journée.
* Le matin, à sept heures moins le quart, le réveil sonne mais je reste au lit cinq à dix minutes de plus. À sept heures je me lève comme un zombi. D’abord, je vais dans la salle de bains, je me brosse les dents et je me douche. Puis, je prends mon petit déjeuner. Ensuite, je fais mon lit, je m’habille, je prépare mes affaires et à huit heures je pars à l’école. Je ne rentre pas déjeuner à la maison : je mange à la cantine. Les cours finissent à quatre heures et demie et après, je rentre chez moi. Je fais vite mes devoirs et je rejoins mes copains au parc. le soir, je dîne en famille vers sept heures et demie. J’aide ma mère à mettre la table, puis je regarde mon émission préférée à la télé et je me couche vers dix heures du soir.

Questions

1. À quelle heure se réveille Jean-Luc ?

2. Qu’est-ce qu’il fait quand il se lève ?

3. Qu’est-ce qu’il fait après le petit déjeuner ?

4. Où est-ce qu’il mange à midi ?

5. À quelle heure finissent les cours à l’école ?

6. Qu’est-ce qu’il fait après l’école ?

7. À quelle heure il dîne ?

8. À quelle heure il se couche ?

**Expressions utiles**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Quand ?** (Πότε ;) | **Ma routine** | **Les connecteurs logiques** (Συνδετικές λέξεις) |
| Le matin, το πρωί | Je me réveille : ξυπνάω | D’abord, αρχικά |
| À midi, το μεσημέρι | Je me lève : σηκώνομαι | Puis, έπειτα |
| L’après-midi, το απόγευμα | Je prends une douche : κάνω ντους | Ensuite, μετά |
| Le soir, το βράδυ | Je prends un bain : κάνω μπάνιο | Après, μετά |
| La nuit, τη νύχτα | Je me lave : πλένομαι |  |
| À + ώρα, (**à** huit **heures**) | Je me brosse les dents : βουρτσίζω τα δόντια μου |  |
| **De** + ώρα **à** + ώρα (de 8 heures à 4 heures) | Je me coiffe : χτενίζομαι |  |
|  | Je prends mon petit déjeuner : παίρνω το πρωινό μου |  |
|  | Je prépare mes affaires : ετοιμάζω τα πράγματά μου |  |
|  | Je m’habille : ντύνομαι |  |
|  | Je me dépêche : βιάζομαι |  |
|  | Je pars de la maison : φεύγω από το σπίτι |  |
|  | Je vais à l’école : πάω σχολείο |  |
|  | Je prends le bus scolaire : παίρνω το σχολικό λεωφορείο |  |
|  | Je déjeune : γευματίζω |  |
|  | Je rentre à la maison Επιστρέφω σπίτι |  |
|  | Je goûte : κολατσίζω |  |
|  | Je fais mes devoirs : κάνω τις ασκήσεις για το σπίτι |  |
|  | Je dîne en famille : τρώω βραδινό με την οικογένεια |  |
|  | Je me couche : ξαπλώνω |  |
|  | Je dors : κοιμάμαι |  |
|  | **Je fais les tâches ménagères** |  |
|  | Je fais mon lit : στρώνω το κρεβάτι μου |  |
|  | Je range ma chambre Τακτοποιώ το δωμάτιό μου |  |
|  | Je fais le ménage : κάνω δουλειές του σπιτιού |  |
|  | Je fais la vaisselle : πλένω τα πιάτα |  |
|  | Je mets les vêtements dans le lave-linge : βάζω τα ρούχα στο πλυντήριο ρούχων |  |
|  | Je cuisine / Je fais la cuisine : μαγειρεύω |  |
|  | Je fais les courses : κάνω τα ψώνια |  |
|  | Je sors le chien : βγάζω βόλτα τον σκύλο |  |
|  | Je donne à manger au chien : βάζω στον σκύλο να φάει |  |