**STOP VIOLENCE TOGETHER**

**ΔΥΝΑΜΗ ΣΤΗ ΦΙΛΙΑ ΑΝΟΧΗ ΣΤΗ ΒΙΑ**

Ενσυναίσθηση - empathy επιθετικότητα - aggressiveness

Αγάπη - love εχθρότητα - hostility

Ελπίδα - hope φόβος-τρόμος – fear, dread

Χαρά – joy, enjoyment απελπισία – despair, desolation

Ελευθερία - freedom απόγνωση – despair, devastation

Αλληλεγγύη – solidarity, collegiality θυμός - anger

Ενδιαφέρον - interest μίσος - hatred

Αποδοχή - acceptance οργή – anger, rage, dudgeon

Φιλία - friendship παραβατικότητα - delinquency

Ευγνωμοσύνη - gratitude χλευασμός – jibe, mockery, ridicule

Ταπεινότητα - humility αδικία – injustice, unfairness, inequity

Συνεργασία - cooperation ταπείνωση – degradation, humiliation

Ομαδικότητα - togetherness δισταγμός - hesitation

Ασφάλεια – security, safety, freedom from fear ανασφάλεια - insecurity

Αγκαλιά - embrace καχυποψία – distrust, suspicion

Κοινές δραστηριότητες – mutual actions αδυναμία – inability, inadequacy

Βεβαιότητα – certainty, conviction εκδίκηση - revenge

Ειρήνη- peace αίσθημα κινδύνου & απειλής – awareness of danger

Χαμόγελα - smiles ψυχική φθορά – mental/nervous breakdown

Ευτυχία - happiness χαμηλή αυτοεκτίμηση – low self esteem

Θετική σκέψη- positive thinking πανικός - panic

Αυτοεκτίμηση – self esteem θλίψη – distress, grief, misery

Αυτοσεβασμός – self respect μοναξιά - loneliness

Δημιουργικότητα - creativity δυστυχία – unhappiness, distress

Ψυχική υγεία – mental health φρίκη – horror, freakout

Αυτοπεποίθηση – confidence, assertiveness ψυχική οδύνη – mental anguish/breakdown

Δύναμη - power ασχήμια - ugliness

Υποστήριξη - support δάκρυα - tears

Ομορφιά – beauty, attractiveness εξευτελισμός – humiliation, degradation

Αξιοπρέπεια - dignity σκέψεις θανάτου – thoughts of taking own life

Οραματισμός - vision απραγία - resignation

Ηθική – ethics, morals ρατσισμός - racism

Ιδανικά - ideals κακοποίηση - abuse

Αξίες ζωής – human values μνησικακία – grudge, resentment

Διασκέδαση - entertainment αρνητικές σκέψεις – negative thoughts

Υψηλή ποιότητα ζωής - high quality of life ανελευθερία – lack of freedom

Αρμονία – balance, harmony προσβολή – offence, abuse, contempt

Ανάπτυξη-προκοπή – development, growth περιθωριοποίηση - marginalization

Προοπτική – expectation, outlook υποβάθμιση ζωής – deterioration of quality of life

Κοινωνική ευημερία – prosperity παραίτηση από τη ζωή – contemplate death

Θέληση για ζωή και δημιουργία – desire to live αβεβαιότητα – insecurity

Ευγένεια-kindness ηθική βλάβη- moral damages

άγχος – stress

κοινωνική παθογένεια -social ills

εγκληματικότητα- crime

εγκατάλειψη – relinquishment, giving up

υποβιβασμός – abasement

αίσθημα μειονεξίας – sense of inferiority

χαμηλή ποιότητα ζωής – low quality of life

παραμέληση – neglect

**Προτεινόμενο project για ατομική ή ομαδική εργασία δημιουργικής γραφής :**

Αξιοποιώντας το παραπάνω υλικό δημιουργήστε ένα ελεύθερο κείμενο περίπου 100-150 λέξεων. Μπορεί να είναι ένα άρθρο, μια επιστολή, ένα ποίημα, ένα διήγημα, μια αφήγηση, ένας διάλογος, μια αφίσα με συνθήματα, ένα κείμενο με επιχειρήματα που υποστηρίζουν μια άποψη, ένα σκίτστο.

Θέμα : «Δύναμη στη φιλία ή ανοχή στη βία»;