# ΔΙΕΘΝΗΣ ΗΜΕΡΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ ( 7 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2021)

"Η Διεθνής Ημέρα του Αθλητισμού για την Ανάπτυξη και την Ειρήνη στις 6 Απριλίου παρουσιάζει την ευκαιρία να αναγνωριστεί ο ρόλος που παίζει ο αθλητισμός και η σωματική δραστηριότητα στις κοινότητες και στη ζωή των ανθρώπων σε όλο τον κόσμο."

💪[...]"Ο αθλητισμός έχει τη δύναμη να αλλάξει τον κόσμο. Είναι θεμελιώδες δικαίωμα, ένα ισχυρό εργαλείο για την ενίσχυση των κοινωνικών δεσμών και την προώθηση της αειφόρου ανάπτυξης και της ειρήνης καθώς και της αλληλεγγύης και του σεβασμού."

* [...]"Ο αθλητισμός μπορεί να συμβάλει στην προώθηση της δικαιοσύνης, της συμμαχίας, της ισότητας, της ΕΝΤΑΞΗΣ και της επιμονής. Ο αθλητισμός και η σωματική δραστηριότητα μπορούν επίσης να μας βοηθήσουν να περάσουμε σε περιόδους κρίσης, όπως το COVID19, μειώνοντας τις ανησυχίες και βελτιώνοντας τη σωματική και ψυχική υγεία."

