**ΤΑΛΑΝΤΩΣΕΙΣ**

***Περιοδικές κινήσεις***

Περιοδικές κινήσεις είναι οι κινήσεις οι οποίες επαναλαμβάνονται σε ίσα χρονικά διαστήματα.

***Ταλαντώσεις***

Περιοδικές κινήσεις που πραγματοποιούνται μεταξύ δύο ακραίων σημείων ονομάζονται ταλαντώσεις.

Μεγέθη που χαρακτηρίζουν μια ταλάντωση

***Περίοδος***

Περίοδος ονομάζεται ο χρόνος μίας πλήρους ταλάντωσης.

***Μονάδα μέτρησης περιόδου***

Η μονάδα μέτρησης στο SI της περιόδου είναι το 1s.

***Συχνότητα***

Συχνότητα f ονομάζεται ο αριθμός των πλήρων ταλαντώσεων *N* που εκτελεί ένα σώμα σε χρονικό διάστημα *t* προς το αντίστοιχο χρονικό διάστημα.

***Σχέση συχνότητας και περιόδου***

Σε χρόνο μίας περιόδου ισχύει Ν=1 άρα ο τύπος γράφεται:

***Μονάδα μέτρησης συχνότητας***

Η μονάδα μέτρησης στο SI της συχνότητας είναι το 1 Hertz.

***Πλάτος ταλάντωσης***

Η μέγιστη απομάκρυνση του σώματος από τη θέση ισορροπίας ονομάζεται πλάτος της ταλάντωσης. Μονάδα μέτρησης SI: 1m