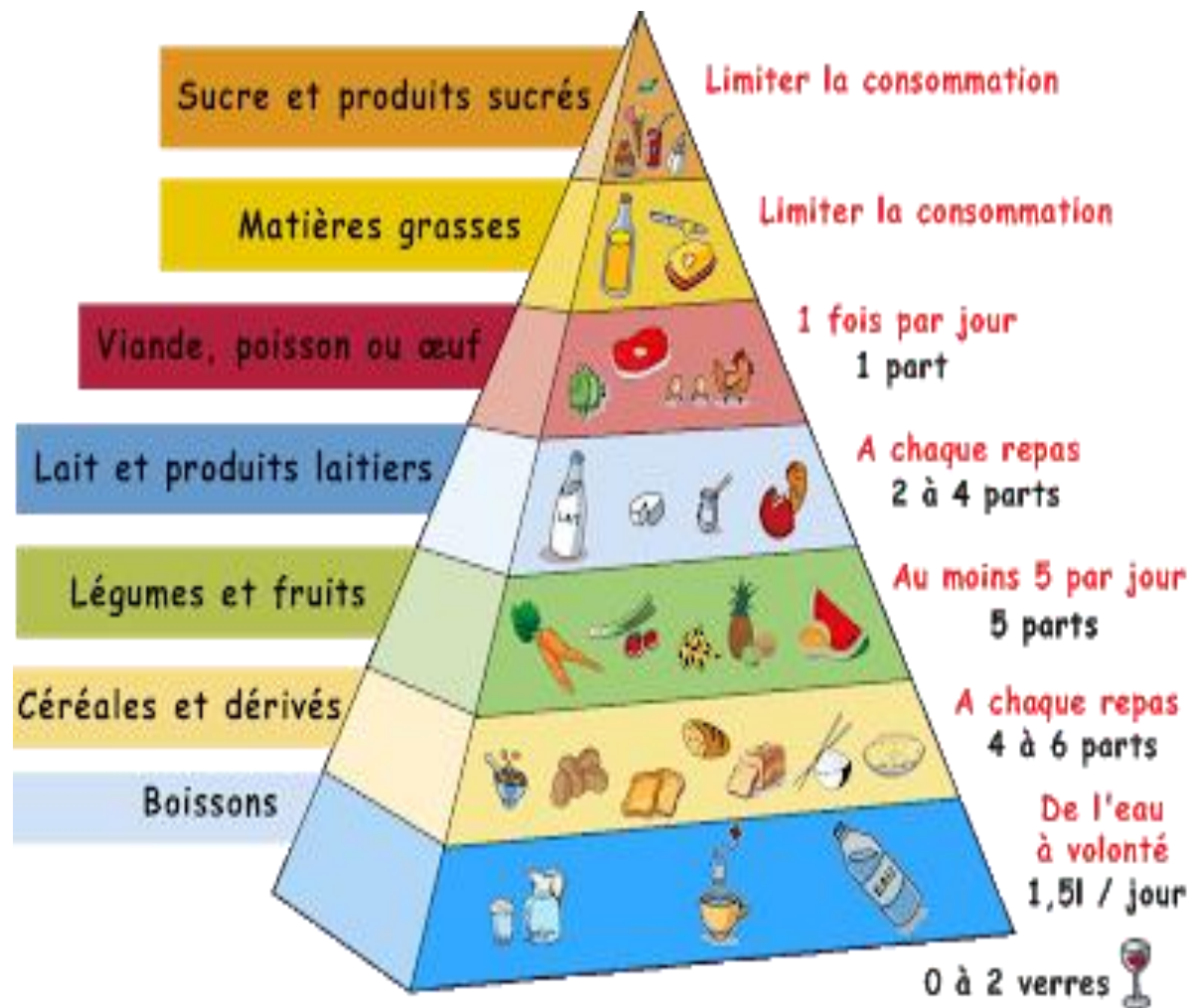


LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE



La pyramide alimentaire - LEXIQUE

- L' alimentation = η διατροφή
- L' alimentation équilibrée = η ισορροπημένη διατροφή
- Consommer = καταναλώνω / la consommation = η κατανάλωση
- Le miel = μέλι
- Le beurre = το βούτυρο
- L' huile = το λάδι
- Le sucre = η ζάχαρη
- Les produits sucrés = τα σακχαρώδη προϊόντα
- Gras – grasse = λιπαρός / λιπαρή
- Les matières grasses = τα λιπαρά

- La viande = το κρέας
- Le boeuf = το μοσχάρι
- Le porc = το γουρούνι/το χοιρινό κρέας
- L' agneau = το αρνί
- Le poulet = το κοτόπουλο
- Le poisson = το ψάρι
- Les crevettes = οι γαρίδες
- L' oeuf = το αυγό
- Le lait = το γάλα
- Le yaourt= το γιαούρτι
- La crème fraîche = η κρέμα γάλακτος
- Les produits laitiers = τα γαλακτοκομικά προϊόντα
- Les legumes = τα λαχανικά
- La pomme = το μήλο
- La pomme de terre = η πατάτα
- La courgette = το κολοκυθάκι
- La carotte = το καρότο
- Le poire = το αχλάδι
- La fraise = η φράουλα
- La cerise = το κεράσι
- Les haricots verts = τα πράσινα φασολάκια
- Les Céréales = τα δημητριακά
- Le pain = το ψωμί
- Les pâtes = τα ζυμαρικά
- Le riz = το ρύζι
- Les lentilles = οι φακές
- Les derives = τα παράγωγα
- Sec – sèche = ξηρός, ξηρά
- Les fruits secs = αποξηραμένα φρούτα
- Les boissons = τα ποτά
- Le thé = το τσάι
- Le café = ο καφές
- Le repas = το γεύμα
- L' eau = το νερό

- La santé = υγεία
- La pastèque = το καρπούζι
- Le melon = το πεπόνι
- La tomate = η ντομάτα
- Les poivrons= οι πιπεριες
- Le cocombre = αγγούρι
- Les tomates farcies = γεμιστά