Le coach

Paroles

Heeeey ouh nananana

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Ta balance fait trop la gueule il va falloir éliminer
Faut souffrir pour être beau pour pas se faire photoshoper
Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné, oui tout donné
Toujours se relever, toujours recommencer
Interdit d'abandonner hey hey hey hey

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez

Y a que des hommes, y a que des guerrières
Y a que des hommes, y a que des guerrières
Y a que des hommes, y a que des guerrières
T'as les hommes

On est sur le pied de guerre, on est pas venu déserter
Me vend plus tes fausses excuses ma patience n'a plus de monnaie
Prouve-moi que t'es une machine en enchaînant les fractionnés
Ne t'arrête pas quand t'as mal mais plutôt quand t'as tout donné, oui tout donné
Toujours se relever
T'as déjà fait le plus dur donc impossible d'abandonner hey hey hey hey

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez

Abdo, dips, pompes, barre, abdo, dips, pompes, barre
Enchainez les squats, enchaînez les squats
Enchaînez les squats, squats, squats
Abdo, dips, pompes, barre, abdo, dips, pompes, barre
Frappez au sac, frappez au sac
Frappez au sac, sac, sac
Allez va chercher le chrono, hashtag va chercher le chrono
Tous ensemble à la ligne d'arrivée, tous ensemble à la ligne d'arrivée
On va taper dans le cardio, on va taper dans le cardio
On va viser dans le coche, tu vas savoir qui est le coach

Faut taffer le cardio pour mieux endurer
Faut taffer les abdos pour mieux encaisser
La vie c'est musclé ouais ouais ouais
La vie c'est musclé

Il est temps d'aller pousser on a des rêves à soulever
Allez allez allez allez
Relève-toi c'est dans la tête, on est ensemble on va y aller
Allez allez allez allez

Abdo, dips, pompes, barre, abdo, dips, pompes, barre
Allez allez allez allez
Abdo, dips, pompes, barre, abdo, dips, pompes, barre
Allez allez allez allez

Allez dix secondes de récup et on repart

Source : [LyricFind](https://www.lyricfind.com/)

Paroliers : Djaresma / Housni Hassan / Saïd M'Roumbaba / Vincenzo Don

Paroles de Le coach © Warner Chappell Music France