

# Lesson 2



## Vocabulary - Idioms

The title of the Unit is 'food for thought'.  
This is an idiom.

- A. Look at the sketches in pairs and guess what the idiom for each might be in Greek.
- B. In pairs, match each group of words on the left with a noun on the right. Then match the idiom with a suitable picture.

- |                  |             |
|------------------|-------------|
| 1. food for      | a. cucumber |
| 2. have a sweet  | b. beans    |
| 3. a piece of    | c. potato   |
| 4. cup of        | d. life     |
| 5. bread and     | e. tooth    |
| 6. a couch       | f. eye      |
| 7. spill the     | g. thought  |
| 8. as cool as a  | h. tea      |
| 9. the spice of  | i. cake     |
| 10. apple of his | j. butter   |



a couch potato



the apple of his eye



a piece of cake



have a sweet tooth



the spice of life



food for thought



bread and butter



cup of tea



as cool as a cucumber



spill the beans



## Speaking - Eating habits around the world

### Task 1

Look at the spidergrams and add any food that you know which is eaten in these countries.



With your partner, create your own spidergrams for another two European countries. Compare your findings in class.

### Task 2 - Mediation

Your English-speaking friend has heard that eating fruit is linked to being healthy. You have read this article. Speak to her on the phone and tell her if the information she has heard is correct.

Η αυξημένη κατανάλωση φρούτων και λαχανικών έχει συνδεθεί με την πρόληψη πολλών σοβαρών παθολογικών καταστάσεων όπως είναι οι διάφορες μορφές καρκίνου και τα καρδιαγγειακά νοσήματα. Δεν είναι απόλυτα γνωστό πια είναι ακριβώς τα θρεπτικά συστατικά που έχουν σχέση μ' αυτή την ιδιότητα, αλλά πολύ συχνά γίνεται λόγος για τη δράση των αντιοξειδωτικών και τη συνεισφορά τους προς αυτή την κατεύθυνση.

Παρόλα αυτά τα αποτελέσματα ερευνών που αφορούν την επίδραση της αυξημένης κατανάλωσης φρούτων και λαχανικών, καθώς επίσης και της λήψης συμπληρωμάτων καθαρών αντιοξειδωτικών, στην συνολική αντιοξειδωτική κατάσταση του οργανισμού είναι συγκεχυμένα.

<http://www.ediet.gr/>