

1^ο Φύλλο Εργασίας

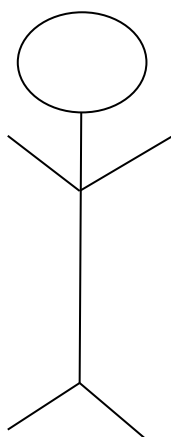
ΟΝΟΜΑ:

1^η Δραστηριότητα

A. Να διαβάσεις προσεκτικά τις παρακάτω προτάσεις και να γράψεις δίπλα αν σε αντιπροσωπεύουν ή όχι:

- Οι γονείς μου δεν με καταλαβαίνουν. Καθημερινά τσακωνόμαστε
- Συχνά εκνευρίζομαι και κλαίω χωρίς λόγο
- Κάποιες φορές οι πράξεις μου δεν είναι αυτές που θέλω, αλλά τις κάνω επειδή με πιέζουν οι φίλοι μου
- Έχω δοκιμάσει πράγματα που ξέρω ότι βλάπτουν την υγεία μου για να μην με κοροϊδεύουν οι άλλοι
- Άλλο:

B. Να υποθέσεις ότι το σκίτσο παρουσιάζει τον εαυτό σου:



Παρουσίασε τον εαυτό σου στους συμμαθητές σου με λίγα λόγια:

.....

.....

.....

Γ. Βρείτε τρόπους όλοι μαζί για να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα που προκύπτουν από τις παραπάνω καταστάσεις μέσα από μία εποικοδομητική συζήτηση στη τάξη, περιγράφοντας την εφηβική συμπεριφορά

.....

.....

.....

2^η Δραστηριότητα

Διαβάστε το παρακάτω:

Οι πρώτες εκσπερματώσεις στα αγόρια συμβαίνουν μεταξύ 13 και 17 ετών. Συμβαίνουν συνήθως κατά τη διάρκεια της νύχτας.

Γύρω στην ηλικία των 13 ετών, τα περισσότερα κορίτσια αδιαθετούν. Η πρώτη περίοδος θεωρείται μεγάλο γεγονός. Απαιτούνται όμως ένα με δύο χρόνια για να σταθεροποιηθεί η περίοδος. Η εμφάνισή της δεν προκαλεί μεγάλες αλλαγές στην καθημερινότητα των κοριτσιών.

Συζητήστε με την ομάδα σας και απαντήστε:

1. Ποιες είναι οι πρώτες αλλαγές της εφηβείας στο σώμα των αγοριών και των κοριτσιών;

.....
.....

2. Ορίστε τη μέση ηλικία στην οποία εμφανίζονται οι πρώτες σωματικές αλλαγές;

.....
.....

3. Η ταχύτητα ανάπτυξης στα κορίτσια είναι μεγάλη ανάμεσα στα 11 και 13 χρόνια τους. Πότε είναι η αντίστοιχη ανάπτυξη στα αγόρια;

.....
.....

3^η Δραστηριότητα

A. Ανοίγετε το διαδραστικό βιβλίο μαθητή της Βιολογίας Α' Γυμνασίου, <http://ebooks.edu.gr/modules/ebook/show.php/DSGYM-A103/517/3368,13582/> Αναπαραγωγή στον άνθρωπο , διαβάζετε: Αναπαραγωγικό σύστημα άντρα,(πέος, ουρήθρα, όρχις, όσχεο, προστάτης) , και απαντάτε στις ερωτήσεις:

- Η παραγωγή σπερματοζωαρίων στον άντρα συμβαίνει από την εφηβεία μέχρι το τέλος της ζωής του. Με ποιο τρόπο;
.....
- Ποια διαδρομή ακολουθούν τα σπερματοζωάρια μέσα στο αναπαραγωγικό σύστημα του άντρα;
.....
.....

B. Διαβάζετε το κείμενο και απαντάτε στις ερωτήσεις:

Χαρακτηριστικά του ανθρώπινου σπέρματος: Το σπέρμα είναι ένα κολλώδες υγρό, λευκού χρώματος. Ο όγκος του σε κάθε εκσπερμάτωση είναι περίπου 3 με 4 κυβικά εκατοστά. Ένα κυβικό εκατοστό σπέρματος περιέχει περίπου 100 εκατομμύρια σπερματοζωάρια και άλλα υγρά που αντιπροσωπεύουν το 90% του συνολικού όγκου του.

- Το σπέρμα περιέχει μόνο σπερματοζωάρια;
.....
- Πόσα σπερματοζωάρια ελευθερώνονται με κάθε εκσπερμάτωση;
.....
- Σημειώστε πάνω στο παρακάτω σχήμα με βέλη, τη διαδρομή των σπερματοζωαρίων από το μέρος της παραγωγής τους μέχρι την έξοδό τους από το αντρικό σώμα

