SaferInternet4Kids

**Quiz:για κυβερνο-ασφάλεια**

1]Τι είναι το password attack;

Εύρεση password δοκιμάζοντας όλους τους δυνατούς συνδυασμούς.

Η κλοπή ενός password

Αποκρυπτογράφηση password δοκιμάζοντας όλα τα πιθανά κλειδιά.

2]Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ θα πρέπει να έχει ένας ισχυρός κωδικός ασφάλειας;

Το όνομά μας ή την ημερομηνία γέννησής μας.

3]Tι είναι το malware;

Κακόβουλο λογισμικό που μπορεί να υποκλέψει προσωπικά δεδομένα.

4] Θεωρείται ότι κάνεις "spamming" όταν …

Στέλνεις αυθαίρετα διαφημιστικά μηνύματα σε πολλούς αποδέκτες.

5] Τι είναι το botnet;

Δίκτυο υπολογιστών που ελέγχονται εξ αποστάσεως χωρίς έγκριση.

6] Τι κίνδυνο εμπεριέχει η καινούρια τάση του Internet-of-Things;

 Δεν είναι καλά μελετημένη η ασφάλεια των δεδομένων σου.

7]Τι είναι το IP SPOOFING;

Η δημιουργία πακέτων IP με ψεύτικη διεύθυνση αποστολέα.

8]Τι είναι η κρυπτογράφηση (encryption);

Η διαδικασία κωδικοποίησης πληροφοριών.

9]Η επίθεση Denial-of-Service (DoS) έχει σαν σκοπό …

Να καταστήσει ένα μηχάνημα μη προσβάσιμο.

10]Tι είναι το eavesdroppoing;

Η παράνομη παρακολούθηση των ιδιωτικών συζητήσεων.

11]Τι είναι το Internet-of-Things;

Νέα τάση ηλεκτρονικών συσκευών να διασυνδέονται στο δίκτυο.

12] Ποιες είναι οι τρείς βασικές αρχές της ασφάλεια δικτύων υπολογιστών ;

Availability,Confidentiality, Integrity

13] Τι από τα παρακάτω ΔΕΝ πρέπει να κάνεις για να κρατήσεις ασφαλείς τους κωδικούς σου;

Να τους αποθηκεύεις σε browsers.

14]Τι είναι το Firewall (τοίχος προστασίας);

Μέθοδος προστασίας, σε επίπεδο υλικού ή/και λογισμικού.

15] Τι είναι ένα network packet sniffer;

Πρόγραμμα που υποκλέπτει κίνηση πακέτων στο διαδίκτυο.

16]Tι σημαίνουν τα αρχικά PKE;

Public Key Encryption.

17]Τι είναι ο Δούρειος Ίππος στην πληροφορική;

Κακόβουλο πρόγραμμα.

**Quiz: για πλάκα**

1]Πως καλοσωρίζει ενας ειδικός δικτύων στο σπίτι του;

Καλώς ήρθες στο 2.VX.0.271.

2]Ποιος από τους παρακάτω στίχους ασμάτων έχει σχέση με τη 2η γενιά υπολογιστών;

Nα παίζει το τρανσίστορ τα αμερικάνικα.

3]Τι θα μπορούσε να αντικαταστήσει την ερώτηση "I am not a robot";

I am human.

4]Τι σημαίνουν τα αρχικά "LOL"

Laugh Out Loud.

5]Ποιο ζώο έχει σαν logo το linux ;

Έναν πινγουίνο.

6]Στην δεκαετία του '90 τι άκουγε κανείς αν σήκωνε το τηλέφωνο την ώρα που ήμασταν συνδεδεμένοι στο internet ;

Ένα θόρυβο τσιριχτό και απροσδιόριστο.

7]Πόσα ζωάκια χρειάζονται για να στείλουν ένα email;

'Ενα παπάκι μόνο.

8]Ποιος ήταν ο πρόγονος του Facebook που είχε φτιάξει ο Zuckenberg στο πανεπιστήμιο;

To facemash που σύγκρινε δύο φωτογραφίες ανθρώπων.

9]Τι έκανε μια αράχνη (spider) σε ένα υπολογιστή;

'Ενα website.

10]Γιατι βήχει ο υπολογιστής;

Γιατί έχει ιό.

11]Γιατί ενας προγραμματιστής τέλειωσε όλο το σαμπουάν σε ένα ντουζ;

Γιατί έλεγε βάλτε στα μαλλιά σας,ξεπλύνεται και επαναλάβεται.

12]Γιατί δεν μπορούν οι γάτες να χειριστούν ένα υπολογιστή;

Γιατι αποσπάται η προσοχή τους  από  το ποντίκι.

13]Αν δεν πετύχεις κάτι με την πρώτη, μπορείς να πεις ότι ...

Ήταν beta version.

14]Πως ονομάζεται ένας υπολογιστής που τραγουδάει;

A-Dell.

15]Ποιο είναι το αγαπημένο μέρος ενός αστροναύτη στον υπολογιστή;

To Space bar.

16]Σε τι μοιάζουν οι ελέφαντες και οι υπολογιστές;

'Εχουν και οι δύο πολύ μεγάλη μνήμη.

17]Ποιο φορητό αποθηκευτικό μέσο χρησιμοποιούσαμε στους υπολογιστές την δεκαετία του 90';

Δισκέτες.

18]Ποιο φρούτο έχει σαν logo της μια από της μεγαλύτερες εταιρίας Πληροφορικής;

Το μήλο.

**Quiz:για ασφάλεια κινητών**

1]Tι είναι το malware στα κινητά;

Κακόβουλο λογισμικό που μπορεί να υποκλέψει προσωπικά δεδομένα**.**

2]Ποιο από τα παρακάτω είναι απαραίτητο για την ασφάλεια του υπολογιστή και των δεδομένων;

Βackup στα αρχεία τουλάχιστον μία φορά το μήνα**.**

Ρύθμιση ώστε να γίνονται αυτόματα ενημερώσεις του λογισμικού

Άνοιγμα των attachments μόνο αν γνωρίζεις τον αποστολέα.

3]Προτού κατεβάσεις μια εφαρμογή στο κινητό πρέπει …

Να διαβάσεις την πολιτική απορρήτου προσωπικών δεδομένων.

Να ενημερωθείς αν αυτή προέρχεται από αξιόπιστη πηγή.

Να διαβάσεις τα δικαιώματα της εφαρμογής αν την κατεβάσεις.

4]Όταν κοινοποιείς κάτι στο διαδίκτυο …

Φεύγει από τον δικό σου έλεγχο.

5]Πρέπει το λογισμικό προστασίας από ιούς (antivirus) να ενημερώνεται συχνά;

Ναι, έτσι προστατεύεται ο υπολογιστής από νεότερες απειλές.

6]Τι είναι το ψηφιακό σου αποτύπωμα;

Τα ίχνη που αφήνεις κάθε φορά που πλοηγούμαστε στο διαδίκτυο.

7]Γιατί υπάρχει το "I am not a robot" κλικάρισμα σε κάποιες σελίδες φορμών;

Γιατί απαιτείται ανθρώπινη ενέργεια για κλικάρισμα στο πεδίο αυτό.

8]Μπορουμε να ρυθμίσουμε τις άδειες που εχουν οι εφαρμογές μας στο κινητό μας;

Ναι και πρέπει να το κάνουμε για κάθε εφαρμογή.

9]Από που πάμε στο μενου των Αndroid για να ρυθμίσουμε τις άδειες των εφαρμογών;

Μενόυ Ρυθμίσεις-->Εφαρμογές-->Άδειες.

10]Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ θα πρέπει να έχει ένας ισχυρός κωδικός ασφάλειας;

Tο όνομά μας ή/και την ημερομηνία γέννησής μας.

11]Γιατι δεν κρατάμε ευαίσθητες προσωπικές πληροφορίες (π.χ. γυμνές φωτογραφίες) στο κινητό μας ;

Γιατί μπορεί να κλαπεί το κινητό μας και να μας εκβιάζουν με αυτές.

12]Τι είναι το Phishing;

Λογισμικό «ψαρέματος» πληροφοριών.

13]Τι μπορώ να κάνω για να περιορίσω τη χρήση του διαδικτύου από το κινητό μου;

Να βρω καινούρια ενδιαφέροντα για να γεμίσω τον ελεύθερο χρόνο μου.

 Να θέσω όρια στις ώρες που δαπανώ στο διαδίκτυο.

Να επεκτείνω το δίκτυο των φίλων μου.

14]Τι πρέπει να κάνεις όταν χρησιμοποιείς free δίκτυα σε δημόσιους χώρους από το κινητό σου;

Να κάνεις πάντα logout από τα sites.

Να μην δίνεις τους κωδικούς σου σε φόρμες που δεν αρχίζουν με https:// .

Να μην στέλνεις ευαίσθητα προσωπικά σου δεδομένα.

15]Τι σημαίνουν τα αρχικά WiFi;

Wireless Fiber.

**Quiz:για την ιστορία των υπολογιστών**

1]H Eva Tardos διακρίθηκε …

Στη θεωρητική πληροφορική.

2] H εταιρεία Dell πήρε το όνομά της από …

Τον Ιδρύτη της Michael Dell.

3]O πρώτος υπολογιστής που χρησιμοποιήθηκε για βιομηχανικούς σκοπούς ήταν ο …

UNIVAC.

4]Tι ήταν ο ENIAC;

O πρώτος επαναπρογραμματιζόμενος ηλεκτρονικός υπολογιστής.

5]Το δίκτυο ARPANET δημιουργήθηκε από …

Το Αμερικανικό Υπουργείο Άμυνας.

6]Ένας από τους πρώτους υπολογιστές ο ENIAC καταλάμβανε χώρο...

270 τ.μ.

7] Ένας από τους πρώτους υπολογιστές, ο Mark I δημιουργήθηκε στο …

Harvard.

8]Η δεύτερη γενιά υπολογιστών βασιζόταν σε …

Τρανζίστορ.

9]Η εταιρεία Hewlett-Packard ιδρύθηκε …

Σε ένα γκαράζ στο Πάλο Άλτο.

10]Η τρίτη γενιά υπολογιστών βασιζόταν σε …

Ολοκληρωμένα κυκλώματα υψηλής πυκνότητας [VLSI].

11]Οι διάτρητες κάρτες στους πρώτους υπολογιστές αποθήκευαν …

Δεδομένα και προγράμματα.

12]Ποια από τα παρακάτω γεγονότα έδωσαν την κύρια ώθηση στην ανάπτυξη των υπολογιστών;

Ο δεύτερος παγκόσμιος πόλεμος.

13]Ποια εταιρεία δημιούργησε το Android;

Google.

14]Ποια εταιρεία δημιούργησε το floppy disk;

IMB.

15]Ποια εταιρεία πληροφορικής κατέχει το ρεκόρ πατεντών (2017);

IMB.

16]Ποια ήταν η πρώτη μηχανή αναζήτησης που καθιέρωση τη χρήση τους;

Altavista.

17]Ποια ήταν η σημαντικότερη αλλαγή στους υπολογιστές με τη χρήση του τρανζίστορ;

Μείωση του όγκου.

18]Ποια θεωρείται η μεγαλύτερη ανακάλυψη του Alan Turing;

Η μηχανή Turing.

19]Ποιο δίκτυο θεωρείται ο πρόδρομος του Internet;

Το δίκτυο ARPANET.

20]Ποιος από τους παρακάτω θεωρείται ο πατέρας της πληροφορικής;

Alan Turing.

21]Ποιος έγραψε το πολύτομο βιβλίο «The Art of Computer Programming»;

Donald Knuth.

22]Ποιος ήταν ο πρώτος browser (φυλλομετρητής);

WorldWideWeb.

23]Πότε βγήκε στο εμπόριο ο πρώτος ηλεκτρονικός υπολογιστής;

1951.

**Quiz:για δίκτυα υπολογιστών**

1]O κεντρικός υπολογιστής σε ένα δίκτυο ονομάζεται …

Server.

2]O ρυθμός μετάδοσης ψηφιακών σημάτων μετριέται σε …

Bits per second.

3]To TCP/IP εγγυάται ότι τα πακέτα …

Παραλαμβάνονται στη σωστή σειρά.

4]Η κρυπτογράφηση δεδομένων είναι …

Η μετατροπή δεδομένων για να μην μπορούν να αναγνωστούν.

5]To πρωτόκολλο SSL κάνει …

Κρυπτογράφηση δεδομένων που μεταφέρονται στο Ίντερνετ.

6]Tι είναι το TCP/IP;

Συλλογή πρωτοκόλλων επικοινωνίας του διαδικτύου.

7]Tι σημαίνουν τα αρχικά ISP;

Internet Service Provider.

8]Για ποιο λόγο εγκαταλήφθηκε το IPv4 …

Δεν υπήρχαν πια διαθέσιμες διευθύνσεις IP.

9] 'Ενας διακομιστής είναι …

Κεντρικός  κόμβος στο δίκτυο που μεταβιβάζει πακέτα.

10]Η IP διεύθυνση είναι …

'Ενας μοναδικός αριθμός που χρησιμοποιούν συσκευές στο δίκτυο.

11]Οι μόνες συσκευές που μπορούν να συνδεθούν στο Ίντερνετ είναι οι επιτραπέζιοι υπολογιστές;

Όχι πολλές συσκευές έχουν τη δυνατότητα σύνδεσης στο Ίντερνετ.

12]Τα βασικά συστατικά ενός δικτύου είναι …

Το φάσμα συχνοτήτων.

13]Ποια έκδοση του πρωτοκόλλου IP χρησιμοποιείται τώρα;

Το Ipv6.

14]Ποιο από τα τα παρακάτω ΔΕΝ αποτελεί δίκτυο επικοινωνιών;

 ΤΑΝ.

15]Ποιο από τα παρακάτω είναι πιο πιθανό να έχει στατική IP;

'Ενας διακομιστής (server).

16]Ποιο από τα παρακάτω χρησιμοποιείται για τη μεταφορά μηνυμάτων στο διαδίκτυο;

SMTP.

17]Ποιο πρωτόκολλο χρησιμοποιείται για τη μετάδοση ιστοσελίδων στο internet;

ΗΤΤP.

18]Ποιο πρωτόκολλο χρησιμοποιείται για τη μεταφορά αρχείων στο internet;

FTP.

19]Ποιοι υπολογιστές έχουν IP address;

Υπολογιστές που είναι συνδεδεμένοι σε ένα TCP/IP δίκτυο.

20]Ποιος μας δίνει τη διεύθυνση IP;

Ο πάροχος Ίντερνετ ή ο διαχειριστής του δικτύου.

21]Τι ΔΕΝ υπάρχει μέσα σε ένα πακέτο Ethernet;

Χαιρετιστήριο.

22]Τι είναι το Ίντερνετ των αντκειμένων (Internet-of-Things ΙοΤ);

Η διασύνδεση ηλεκτρικών συσκευών στο διαδίκτυο.

23]Ποιος εφηύρε το WWW;

Ο Tim Berners Lee.

**Quiz:ήξερες ότι...**

1]To GPRS είναι είδος …

Ασύρματου δικτύου.

2]To βραβείο Turing θεωρείται …

Το βραβείο Νόμπελ της πληροφορικής.

3]To Android είναι …

Open source.

4] To λογισμικό ανοικτού κώδικα ονομάζεται …

Freeware.

5]Η Symantec είναι ...

Εταιρία λογισμικού για ασφάλεια στον κυβερνοχώρο.

6]Το Alexa είναι ...

Υπηρεσία που δίνει στατιστικά επισκεψιμότητας ιστοσελίδων.

7]Tι σημαίνει το τελικό S στο HTTPS;

Secure.

8]'Ενας compiler είναι ένα πρόγραμμα που …

Μετατρέπει κώδικα σε γλώσσα μηχανής.

9]Κατά την πρώτη αποθήκευση ενός αρχείου πρέπει να ορίσεις …

Το όνομά του και τη θέση αποθήκευσής του.

10]Με ποιο τρόπο μπορούμε να αποφύγουμε τα spam emails;

Με την εγκατάσταση φίλτρων.

11]Με πόσα MB ισούται ένα GB;

1000.

12]Μέσω του διαδικτύου μπορεί να μεταφερθεί …

Κείμενο

Εικόνα

Φωνή

13]Ο πιο γνωστός αλγόριθμος του Dijkstra τι υπολογίζει σε έναν γράφο;

Συντομότερα μονοπάτια από έναν κόμβο σε όλους τους άλλους.

14]Ποιoς από τους παρακάτω είναι ένας από τους ιδρυτές της εταιρίας Apple;

Steve Jobs

15]Ποια από τις παρακάτω επεκτάσεις αρχείων μας δείχνει ότι περιέχει βίντεο;

AVI.

16]Ποια είναι η πιο δημοφιλής μηχανή αναζήτησης στην Ευρώπη;

Google.

17]Ποια είναι η χωρητικότητα ενός CD-ROM;

700MB.

18]Ποια είναι η χωρητικότητα ενός DVD;

4,7 GB.

19]Ποια εταιρία δημιούργησε τα μηχανήματα ανάληψης ΑΤΜ;

IMB.

20]Ποιο από τα παρακάτω είναι λειτουργικό σύστημα;

Linux.

21]Ποιο από τα παρακάτω αποτελεί είδος οθόνης;

LCD.

**Quiz:για την ασφάλεια στο διδίκτυο**

1]Τι πρέπει να κάνεις για να παραμείνεις ασφαλής στο διαδίκτυο;

Να μην κοινοποιείς τους κωδικούς σου στους φίλους σου.

Να μην κατεβάζεις μουσική και παιχνίδια από άγνωστα site.

Να ανοίγεις email μόνο από φίλους και γνωστούς σου**.**

2]Είναι αποδεκτό να προωθείς ένα μήνυμα που σου έχει σταλεί όταν:

Ο συγγραφέας του μηνύματος σου έχει δώσει την άδεια να το κοινοποιήσεις.

3] Θεωρείται ότι κάνεις "spamming" όταν:

Καταχωρείς ή στέλνεις αυθαίρετα διαφημιστικά μηνύματα σε πολλούς αποδέκτες.

4]Σε περίπτωση που συναντήσεις προσβλητικό περιεχόμενο στο διαδίκτυο πρέπει να:

Να το καταγγείλεις στη SafeLine ([www.safeline.gr](http://www.safeline.gr/)).

5]Σου ήρθε ένα μήνυμα που περιέχει έναν άγνωστο σύνδεσμο. Τι πρέπει να κάνεις;

Να μην τον ανοίξεις γιατί μπορεί να περιέχει κάποιον ιό.

6]Τι πρέπει να κάνεις όταν χρησιμοποιείς υπολογιστές ή ασύρματα δίκτυα σε δημόσιους χώρους;

Να χρησιμοποιείς “private browsing”.

Να μην σώζεις ποτέ τους κωδικούς ασφάλειας για τα sites που επισκέπτεσαι.

Να μην δίνεις τους κωδικούς σου σε sites παρά μόνο αν η διεύθυνσή τους αρχίζει με https://.

7]Τι από τα παρακάτω αναφέρονται στην Πολιτική Προστασίας Απορρήτου ενός site;

Τα προσωπικά στοιχεία που συλλέγει το site.

Ο τρόπος με τον οποίο μπορεί να τα χρησιμοποιήσει.

O λόγος που συλλέγει τα στοιχεία.

8]Tι είναι τα Cookies;

Μικρά “αρχεία” με πληροφορίες τις οποίες χρησιμοποιούν οι ιστοσελίδες για την αναγνώριση των χρηστών.

**Quiz:για την ασφαλή συμπεριφορά στο διαδίκτυο**

1]Η γνωστοποίηση σε τρίτους φωτογραφιών προκλητικού περιεχομένου που αφορούν σε ανήλικους

Απαγορεύεται και συνιστά αδίκημα.

2]Κάποιος έκλεψε το κινητό σου στο οποίο είχες αποθηκεύσει πολύ προσωπικές φωτογραφίες. Τι μπορεί να συμβεί;

Οι φωτογραφίες αυτές μπορεί να διανεμηθούν σε πλήθος ατόμων

Ο κλέφτης μπορεί να αρχίσει να σε εκβιάζει με τις φωτογραφίες

Ο κλέφτης μπορεί να επεξεργαστεί κακόβουλα τις φωτογραφίες και να τις κοινοποιήσει στο διαδίκυο.

3]Ένας διαδικτυακός σου φίλος σου δίνει ένα μεγάλο χρηματικό ποσό για να του στείλεις μια φωτογραφία σου. Τι πρέπει να κάνεις;

Να μην δελεαστείς κια να μιλήσεις σε κάποιον ενήλικα.

4]Είσαι πολύ θυμωμένος από ένα σχόλιο που κοινοποίησε για εσένα ένας φίλος σου στο διαδίκτυο. Πώς πρέπει να αντιδράσεις;

Πρώτα να ηρεμήσεις και ύστερα να σκεφτείς ποιος είναι ο καλύτερος τρόπος για να του απαντήσεις.

5]Έδωσες το όνομά σου σε μια μηχανή αναζήτησης και βρήκες μια δημοσίευση που σε αφορά και για την οποία δεν είσαι και τόσο περήφανος. Τι μπορείς να κάνεις;

Όλα τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης διαθέτουν εργαλεία ανφοράς όπου μπορείς να ζητήσεις να απομακρυνθεί περιεχόμενο που σε αφορά.

6]Όταν διαβάζουμε το email μας, ο πάροχος υπηρεσιών καταγράφει την ώρα εισόδου στο λογαριασμό μας, τον αποστολέα του μηνύματός μας, καθώς και την ώρα αποστολής αυτού. Αυτό αποτελεί:

Επιμέρους επεξεργασία των προσωπικών μας δεδομένων.

7]Τι είναι το [www.cyberkid.gov.gr](http://www.cyberkid.gov.gr/);

Εφαρμογή για smartphones.

 Εφαρμογή της Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της Ελληνικής Αστυνομίας για την ασφάλεια στο διαδίκτυο.

Εφαρμογή με παιδικά παιχνίδια για εκπαίδευση σχετικά με το ασφαλές διαδίκτυο.

8]Τι μπορείς να κάνεις αν κάποιος δημιουργήσει ψεύτικο προφίλ με το όνομά σου;

Να ζητήσεις από τον διαχειριστή της ιστοσελίδας να κλείσει το προφίλ.

**Quiz:για την υπερβολική ενασχόληση με το διαδίκυτο**

1]Αν ένας φίλος σου παρουσιάζει συμπεριφορά εξάρτησης από το διαδίκτυο:

Τον στηρίζεις και του προτείνεις άλλες δραστηριότητες και ασχολίες.

2]Πώς μπορείς να καταλάβεις ότι δαπανάς υπερβολικές ώρες στο διαδίκτυο;

Παραμελείς την οικογένεια και τους φίλους σου για χάρη του διαδικτύου.

Παραμελείς τη διατροφή και τον ύπνο σου λόγω της ενασχόλησης με το διαδίκτυο.

Σκέφτεσαι πότε θα ξανασυνδεθείς στο διαδίκτυο.

3]Τι μπορείς να κανείς για να περιορίσεις τη χρήση του διαδικτύου;

Να επεκτείνεις το δίκτυο των φίλων σου.

Να βρεις καινούρια ενδιαφέροντα για να γεμίσεις τον ελεύθερο σου χρόνο.

Να θέσεις όρια στις ώρες που δαπανάς στο διαδίκτυο.

4]Ποια από τα παρακάτω θεωρούνται ενδείξεις υπερβολικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο;

Επιθυμία να περνά ολοένα και περισσότερο χρόνο στο διαδίκτυο και περισσότερο από αυτό που είχε αρχικά προγραμματίσει.

Αδυναμία του ατόμου να σταματήσει τη δραστηριότητα ή να ελέγχξει τις ώρες ενασχόλησης με το διαδίκτυο.

Σκέψεις γιατ προηγούμενες online δραστηριότητες ή αναμονή της επόμενης.

5]Ποια από τα παρακάτω θεωρούνται ενδείξεις υπερβολικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο;

Παραμέληση ή και απομόνωση από την οικογένεια και τους φίλους.

Χρήση του διαδικτύου για όλο και περισσότερο χρονικό διάστημα.

Συναισθηματικό κενό,άσχημη διάθεση,επιθετικότητα όταν δεν είσαι online ή όταν προσπαθέις να περιορίσεις τον χρήστη.α συμβεί;

6]Ποια από τα παρακάτω θεωρούνται ενδείξεις υπερβολικής ενασχόλησης με το διαδίκτυο;

Αισθήματα ενοχής ή αμυντική συμπεριφορά σχετικά με τη χρήση του διαδικτύου που μπορούν να εκδηλωθούν και με ψέματα προς τα μέλη της οικογένειας ή φίλους, προκειμένου να αποκρύψεις το χρόνο παραμονής στο διαδίκτυο.

Αίσθηση ευεξίας, ευτυχίας και ευφορίας όταν βρίσκεσαι στον υπολογιστή.

Χρήση του διαδικτύου για να ξεφύγεις από τα προβλήματα ή να απαλλαγείς από αισθήματα κακής διάθεσης.

7]Τι είναι η nomophobia;

Ο φόβος αποχωρισμού του κινητού μας.

8]Αν θέλεις να ζητήσεις βοήθεια για τη συμπεριφορά εξάρτησης που παρουσιάζεις όσον αφορά στο διαδίκτυο που μπορείς να απευθυνθείς;

Στη γραμμή βοηθείας [www.help-line.gr](http://www.help-line.gr/).

**Quiz:για τα κοινωνικά δίκτυα**

1]Σε περίπτωση διαγραφής κάποιου στο Snapchat:

Μπορεί να συνεχίσει να σου στέλνει εκείνος snaps.

2]Όταν μπαίνεις από άλλη συσκευή στα κοινωνικά δίκτυα που διατηρείς πρέπει:

Να απενεργοποιείς τη ρύθμιση απομνημόνευσης κωδικού.

3]Με τη ρύθμιση «προβολή ως» στο Facebook:

Βλέπεις πως φαίνεται το προφίλ σου είτε δημόσια είτε συγκεκριμένα σε κάποιον φίλο σου.

4]Τι είναι οι «ρυθμίσεις απορρήτου» στα κοινωνικά δίκτυα;

Ρυθμίσεις που προστατεύουν την ιδιωτικότητά σου.

5]Μέσω των ρυθμίσεων απορρήτου μπορείς:

Να ελέγξεις ποιοι μπορούν να δουν το περιεχόμενό σου.

Να ορίσεις ποιοι μπορούν να επικοινωνήσουν μαζί σου.

Να ορίσεις ποιοι μπορούν να σε αναζητήσουν μέσω των στοιχείων που έχεις δώσει.

6]Με την επιλογή «απόκρυψη» από το χρονολόγιό σου μιας δημοσίευσής σου:

Η δημοσίευση σου είναι ορατή μόνο σε σένα.

7]Όταν λαμβάνεις αίτημα φιλίας από κάποιον συνομήλικο σου που δε γνωρίζεις προσωπικά πρέπει:

Να μην το αποδεχτείς.Μπορεί να λέει ψέματα για την ταυτότητά σου.

8]Αν δε χρησιμοποιείς πια μια σελίδα κοινωνικής δικτύωσης καλό είναι να:

Να την διαγράψεις για να ελαχιστοποιήσεις τον κίνδυνο να παραβιαστεί ο λογαριασμός σου.

**Quiz:για το cyberbullyng**

1]Μετά από μία διαφωνία στο σχολείο, μια ομάδα παιδιών σου στέλνει απειλητικά μηνύματα σε κάποιο κοινωνικό δίκτυο. Τι πρέπει να κάνεις;

Να τους μπλοκάρεις.

Να κρατήσεις τα σχόλια που σου στέλνουν.

Nα το πεις στους γονείς σου.

2]Κάποιος φίλος σου, σου αναφέρει μια ντροπιαστική πληροφορία για κάποιον άλλο συμμαθητή σου

Σκέφτεσαι πρώτα πώς θα αισθανθεί αυτός ο συμμαθητής σου και κρατάς την πληροφορία για τον εαυτό σου.

3]Σε περίπτωση που πέσεις θύμα διαδικτυακού εκβιασμού πού μπορείς να απευθυνθείς;

Στις κατά τόπους εισαγγελικές υπηρεσίες

Στη Δίωξη Ηλεκτρονικού Εγκλήματος της ΕΛ.ΛΑΣ

Στην ελληνική ανοιχτή γραμμή για το παράνομο περιεχόμενο στο διαδίκτυο [www.safeline.gr](http://www.safeline.gr/)

4]Τι πρέπει να κάνεις σε περίπτωση που κάποιος σε παρενοχλεί μέσω συνομιλίας;

Toν διαγράφεις από φίλο και μιλάς άμεσα σε κάποιον ενήλικα.

5]Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται cyberbullying;

Η επαναλαμβανόμενη παρενόχληση μέσω διαδικτύου.

6]Ποιες από τις παρακάτω μορφές μπορεί να πάρει ο διαδικτυακός εκφοβισμός;

Τη δημοσίευση προσωπικών φωτογραφιών σε ιστολόγια και κοινωνικά δίκτυα.

Τη δημιουργία ψεύτικου προφίλ σε κοινωνικά δίκτυα µε σκοπό την γελοιοποίηση κάποιου παιδιού.

Τη δημιουργία κάποιος ομάδας στο διαδίκτυο με σκοπό τον εξευτελισμό κάποιου παιδιού.

7]Ποιο από τα παρακάτω θεωρείται διαδικτυακός εκφοβισμός;

Η αποστολή εκφοβιστικών μηνυμάτων.

Η διάδοση φημών μέσω αναρτήσεων σε κοινωνικά δίκτυα.

Η αποστολή μηνυμάτων με βλαβερό και απειλητικό περιεχόμενο.

8]Τι μπορώ να κάνω αν κάποιος δημιουργήσει ψεύτικο προφίλ με το όνομά μου και το χρησιμοποιεί για να στέλνει εκφοβιστικά μηνύματα;

Τον καταγγείλω στον διαχειριστή της ιστοσελίδας ώστε να διαγράψει το ψεύτικο προφίλ.

**Quiz:για τους αγνώστους στο διαδίκτυο**

1]Τι πρέπει να κάνεις αν ένας άγνωστος σε προσεγγίσει στο διαδίκτυο; Να ενημερώσεις κάποιον ενήλικα που εμπιστεύεσαι.

2]Λαμβάνεις μήνυμα από κάποιον που αυτοαποκαλείται “φίλος” σου και σου ζητάει να συναντηθείτε στο πάρκο σε μια ώρα:

Μιλάς στους γονείς σου για αυτό και αγνοείς το μήνυμα.

3]Μιλάς με έναν νέο διαδικτυακό σου φίλο που όμως δε γνωρίζεις στον πραγματικό κόσμο. Ποια από τις παρακάτω ερωτήσεις σου φαίνεται ύποπτη;

Σε πειράζει να κρατήσουμε μυστική τη γνωριμία μας;

Πού βρίσκεσαι αυτή τη στιγμή;

Έχω ένα εισιτήριο παράστασης με τον αγαπημένο σου ηθοποιό.Θέλεις να στο δώσω;

4]Γνώρισες πριν από δύο χρόνια κάποιον σε ένα διαδικτυακό παιχνίδι ο οποίος λέει ότι είναι συνομήλικός σου και τώρα ζητάει να συναντηθείτε σε ένα internet καφέ. Τι πρέπει να κάνεις;

Nα μην πας.

5]Η λίστα των φίλων σου πρέπει να αποτελείται:

Μόνο από άτομα που γνωρίζεις στον πραγματικό κόσμο.

6]Αν κάποιος άγνωστος έχει κοινοποιήσει μια φωτογραφία σου;

Απευθύνεσαι σε κάποιον μεγαλύτερο για να ανφέρεις το χρήστη στο διαχειριστή του site.

7]Κάποιος άγνωστος σου δίνει τα προσωπικά του στοιχεία μέσω διαδικτύου.

Υπάρχει μεγάλη πιθανότητα να σου δίνει ψεύτικα στοιχεία.

8]Πως μπορείς να περιορίσεις την πρόσβαση στο προφίλ σου;

Από τις ρυθμίσεις απορρήτου της σελίδας επιλέγεις ποιοι μπορούν να δουν το προφίλ σου.

**Quiz:για τους ασφαλείς κωδικούς**

1]Με ποιους μπορείς να μοιραστείς τον κωδικό σου;

Με κανέναν.

2]Ποιος από τους παρακάτω θεωρείται ισχυρός κωδικός πρόσβασης;

F001#@.

3]Λαμβάνεις email από το αγαπημένο σου site ζητώντας να τους προωθήσεις τον κωδικό σου για να κάνουν κάποιες τροποποιήσεις στο λογαριασμό σου. Τι κάνεις;

Αγνοείς το email και το διαγράφεις.

4]Ποιο από τα παρακάτω ΔΕΝ θα πρέπει να έχει ένας ισχυρός κωδικός ασφάλειας;

Να περιέχει το όνομά σου ή την ημερομηνία γέννησης σου.

5]ιΤι πρέπει να κάνεις όταν χρησιμοποιείς υπολογιστές ή ασύρματα δίκτυα σε δημόσιους χώρους;

Να μην σώζεις ΠΟΤΕ τους κωδικούς σου για sites που επισκέπτεσαι.

Να κάνεις ΠΑΝΤΑ αποσύνδεση από τις εφαρμογές και τα sites που επισκέφθηκες.

Να δίνεις τους κωδικούς σου μόνο σε sites με τη διεύθυνση https://.

6]Τι από τα παρακάτω πρέπει να κάνεις για να κρατήσεις ασφαλείς τους κωδικούς σου;

Nα μην τους αποθηκεύεις σε browsers.

7]Ποιους κωδικούς μπορείς να αποθηκεύεις στους browsers;

Σε καμία περίπτωση.

8]Τι πρέπει να κάνεις σε περίπτωση που υποψιάζεσαι ότι κάποιος έχει εισέλθει στην περιοχή σου;

Το λες στο διαχειριστή του site.

Αλλάζεις τον κωδικό σου.

Επικοινωνίες με τη safeline.

**Quiz:για τη διαδικτυακή φήμη**

1]Πώς διαμορφώνεται η διαδικτυακή μας φήμη;

Από τις δημοσιεύσεις μας.

Από δημοσιεύσεις άλλων.

Από τη διαδικτυακή δραστηριότητα άλλων που προσπιούνται ότι είναι εμείς.

2]Τι είναι το ψηφιακό μας αποτύπωμα;

Τα “ίχνη” που αφήνουμε κάθε φορά που χρησιμοποιούμε το διαδίκτυο.

3]Το ψηφιακό μας αποτύπωμα:

Επηρεάζει τον τρόπο που μας βλέπουν οι άλλοι.

4]Ακόμα και αν δε χρησιμοποιούμε το διαδίκτυο εμείς οι ίδιοι, είναι δυνατό να έχουμε ψηφιακό αποτύπωμα;

Είναι πιθανό αν έχουν ανεβάσει άλλοι δημοσιεύσεις που μας αφορούν.

5]Τι πρέπει να κάνουμε κατά τη χρήση του διαδικτύου ώστε να προστατέψουμε τη διαδικτυακή μας φήμη;

 Να χρησιμοποιούμε private browsing

Να θέτουμε κατάλληλα τις ρυθμίσεις απορρήτου.

Να κρατάμε ασφαλείς τους κωδικούς μας.

6]Ποιο από τα παρακάτω συμβάλει στη διαμόρφωση της διαδικτυακής μας φήμης;

Οι κοινοποιήσεις μας.

Οι αναρτήσεις μας.

Τα σχόλια σε κοινοποιήσεις τρίτων.

7]Ψάχνοντας το όνομά μας σε μια μηχανή αναζήτησης βρίσκουμε κάτι που μας δυσαρεστεί, τι μπορούμε να κάνουμε;

Μπορούμε να το αναφέρουμε στο διαχειριστή της ιστοσελίδας στην οποία το βρήκαμε.

8]Ποιος και με ποιο τρόπο θα μπορούσε να χρησιμοποιήσει τα στοιχεία που υπάρχουν για εμάς στο διαδίκτυο;

Ένα δάσκαλος ή καθηγητής μας για να διαμορφώσει άποψη για εμάς.

Ένας μελλοντικός εργοδότης για να μας προσλάβει ή να μας απορρίψει.

Ένας γνωστός μας,για να διαμορφώσει άποψη για εμάς.

**Quiz:για τα προσωπικά δεδομένα**

1]Tι από τα παρακάτω δεν είναι προσωπικά δεδομένα;

Ο καιρός στη πόλη σου.

2]Όταν κοινοποιείς κάτι στο διαδίκτυο:

Φεύγει από τον δικό σου έλεγχο.

3]Τράβηξες μια φωτογραφία της τάξης σου στη σχολική εκδρομή. Είναι σωστό να την ανεβάσεις στο διαδίκτυο;

Όχι, αν δεν πάρεις πρώτα έγκριση από όλους όσους απεικονίζονται.

4]Τι πρέπει να κάνεις αν κάποιος άγνωστος σου ζητήσει να του στείλεις τα προσωπικά σου στοιχεία (όνομα, ηλικία, ύψος κ.λπ.)

Φωνάζεις αμέσως τους γονείς σου για να μπλοκάρουν τον χρήστη.

5]Τι είναι το Phishing;

Λογισμικό «ψαρέματος» πληροφοριών.

6]Ποιες φωτογραφίες είναι σωστό να αναρτάς στο διαδίκτυο;

Φωτογραφίες που δεν σε πειράζει να δούνε όλοι.

7]Τι είναι το δικαίωμα στη λήθη;

Το δικαίωμα να μπορείς να ζητήσεις από τον υπεύθυνο επεξεργασίας τη διαγραφή των προσωπικών σου δεδομένων.

ους μπορείς να μοιραστείς τον κωδικό σου; **ς** της εταιρίας Apple;