

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΑ ΣΧΟΛΕΙΑ

ΜΑΘΗΜΑ ΔΕΚΑΤΟ ΤΡΙΤΟ

ΟΙ ΤΡΕΙΣ ΙΕΡΑΡΧΕΣ

ΣΗΜΕΙΟ ΕΠΑΦΗΣ

Στις 30 Ιανουαρίου, παιδιά, ἡ Ἐκκλησία μας γιορτάζει τρεῖς μεγάλους πατέρες! Εἶναι οἱ Τρεῖς Ἱεράρχες! Ὁ Βασίλειος ὁ Μέγας, ὁ Γρηγόριος ὁ Θεολόγος καὶ ὁ Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος!

Οἱ Τρεῖς Ἱεράρχες ἀναδείχθηκαν ὄχι μόνο μεγάλοι διδάσκαλοι τῆς Ἐκκλησίας, ἀλλὰ καὶ σοφοὶ παιδαγωγοί! Ἀγάπησαν τὴν μελέτη καὶ τίς σπουδές, ἀξιοποίησαν ὅλα τὰ χαρίσματα ποὺ τοὺς ἔδωσε ὁ Θεός, πρόκοψαν στὴ γῆ ἀλλὰ κέρδισαν καὶ τὸν οὐρανὸ γιὰ τὴν ἀγάπησαν καὶ τὸν Χριστό! Γι' αὐτὸ ἀναδείχθηκαν προστάτες τῶν γραμμάτων καὶ τῆς παιδείας «ἐν Χριστῷ».

Ἔτσι, παιδιά, τὴν ἡμέρα τῶν Τριῶν Ἱεραρχῶν ἐκτός ἀπὸ τὴν Ὁρθόδοξια, γιορτάζουν καὶ τὰ Γράμματα! Ἰδιαίτερα γιορτάζει ἡ νεολαία τῶν σχολείων -ἐσεῖς- καὶ τῶν πανεπιστημίων! Ἄς γίνει, λοιπόν, ὄνειρο σας νὰ μαθητεύετε κοντὰ στὸν βίο τους καὶ τὰ ἀθάνατα ἔργα τους!

Η ΖΩΗ ΚΑΙ ΤΟ ΕΡΓΟ ΤΟΥΣ

Ο ΜΕΓΑΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ

Ὁ Μέγας Βασίλειος γεννήθηκε τὸ 330 στὴν Νεοκαισάρεια τῆς Καππαδοκίας ἀπὸ εὐσεβεῖς καὶ εὐγενεῖς γονεῖς, τὸν Βασίλειο καὶ τὴν Ἑμμέλεια.

Ὅταν ἔφτασε στὴν σχολικὴ ἡλικία, τὴν παιδεία του ἀνέλαβε ὁ ἴδιος ὁ πατέρας του, ὁ ὁποῖος ὅμως πέθανε τὸ 345, ὅταν ὁ Βασίλειος ἦταν 15 χρονῶν. Ἡ μητέρα του ἔπετα τὸν ἔστειλε στὴν Καισάρεια γιὰ νὰ συνεχίσει τίς σπουδές του. Ἐκεῖ γνώρισε τὸν ἅγιο Γρηγόριο καὶ ἔγιναν ἀχώριστοι πνευματικοὶ φίλοι. Πίστευαν στὰ ἴδια ἰδανικά καὶ εἶχαν τοὺς ἴδιους διδασκάλους. Στὴ συνέχεια πῆγε στὴν Κωνσταντινούπολη καὶ σπούδασε κοντὰ σὲ φημισμένους ρήτορες καὶ φιλοσόφους. Ἀργότερα πῆγε στὴν Ἀθήνα, ὅπου συναντήθηκε πάλι μὲ τὸν Γρηγόριο καὶ συνέχισαν μαζὶ τίς σπουδές. Διδάχτηκε φιλολογία, ρητορικὴ, φιλοσοφία καὶ ἰατρικὴ.

Μαζὶ μὲ τὸν ἅγιο Γρηγόριο δημιούργησαν τὸν πρῶτο χριστιανικὸ φοιτητικὸ σύλλογο στὴν Ἀθήνα, στὸν ὁποῖο πῆγαιναν φοιτητές καὶ συζητοῦσαν θέματα σχετικὰ μὲ τὴν πίστη τους στὸ Θεό.

Ὅταν τελείωσε τίς σπουδές του στὴν Ἀθήνα ἐπέστρεψε στὴν Καισάρεια καὶ ἐργάστηκε ἐκεῖ ὡς δικηγόρος. Σύντομα ὅμως ἐγκατέλειψε τὴ δικηγορία. Βαπτίστηκε σὲ ἡλικία 27 ἐτῶν, γιὰ τὸ τότε οἱ Χριστιανοὶ βαπτίζονταν σὲ μεγάλη ἡλικία καὶ τὴν ἴδια ἡμέρα μοίρασε τὴν περιουσία του στοὺς φτωχοὺς. Ἀργότερα χειροτονήθηκε διάκονος, ἔπειτα ἱερέας καὶ τὸ 370 μ.Χ Ἐπίσκοπος Καισαρείας. Ἔδρασε στὰ χρόνια τοῦ αὐτοκράτορα Οὐάλη, μεγάλου ὑποστηρικτῆ τῆς διδασκαλίας τοῦ αἰρετικοῦ Ἀρείου. Ἀγωνίστηκε γιὰ τὴν στερέρωση τῆς ὀρθόδοξης πίστεως. Ἐγράψε πολλὰ βιβλία γιὰ νὰ καταπολεμήσει τίς αἰρετικές ἀντιλήψεις καὶ νὰ διδάξει τὸν χριστιανικὸ τρόπο ζωῆς. Ἰδρυσε τὴν «Βασιλειάδα», ἓνα συγκρότημα φιλανθρωπικῶν ἰδρυμάτων μὲ νοσοκομεῖο, ὀρφανοτροφεῖο, γηροκομεῖο καὶ πτωχοκομεῖο, τὴν λειτουργία τῶν ὁποίων εἶχαν ἀναλάβει μοναχοὶ καὶ λαϊκοί.

Οἱ ἀγώνες του, ὅμως, σὲ συνδυασμὸ μὲ τὴν ἀσκητικὴ ζωὴ καὶ τὸ πρόβλημα ὑγείας ποὺ εἶχε (μιὰ εὐαισθησία στὰ νεφρά) εἶχαν σὰν ἀποτέλεσμα νὰ παραδῶσει τὴν ψυχὴ του στὸν Κύριο σὲ ἡλικία 49 ἐτῶν.



ΜΑΘΗΜΑ ΔΕΚΑΤΟ ΤΡΙΤΟ

Ο ΑΓΙΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ Ο ΘΕΟΛΟΓΟΣ Η ΝΑΖΙΑΝΖΗΝΟΣ

Ὁ ἅγιος Γρηγόριος γεννήθηκε τὸ 329 στήν πόλη τῆς Καππαδοκίας, Ναζιανζό, ἀπό γονεῖς πολύ πλούσιους. Ὁ πατέρας του ἦταν ἀρχικά εἰδωλολάτρης, ὅμως μέ τίς προσευχές τῆς εὐσεβοῦς καί χριστιανῆς μητέρας του, Νόννας, βαπτίστηκε Χριστιανός καί πῆρε τὸ ὄνομα Γρηγόριος. Ἀργότερα μάλιστα ἔγινε καί Ἐπίσκοπος τῆς περιοχῆς.



Ὁ ἅγιος ἦταν ἔξυπνος καί ἐργατικός μαθητής. Τά πρῶτα του γράμματα τὰ ἔμαθε στή Ναζιανζό. Σέ ἡλικία 10 χρονῶν περίπου πῆγε στήν Καισάρεια τῆς Καππαδοκίας, ὅπου ὑπῆρχαν ὀργανωμένα σχολεῖα μέ ἐξαιρετικούς δασκάλους. Ἐκεῖ ἔγινε φίλος μέ τόν ἅγιο Βασίλειο. Ὅταν μεγάλωσε πῆγε στήν Καισάρεια τῆς Παλαιστίνης καί στήν Ἀλεξάνδρεια γιά νά σπουδάσει ρητορική. Ἐπετα πῆγε στήν Ἀθήνα. Ἐκεῖ ξανασυναντήθηκε μέ τόν Μέγα Βασίλειο. Παρακολούθησε μαθήματα ρητορικῆς, ἱατρικῆς, φιλοσοφίας, ἀλλά καί μαθήματα γενικῶν γνώσεων. Μαζί μέ τόν Βασίλειο μελετοῦσαν καί ἄλλα βιβλία καθῶς καί τήν Ἀγία Γραφή.

Τριάντα χρόνια ἔμεινε μακριά ἀπό τή πατρίδα του. Ὅταν γύρισε, βαπτίστηκε. Μετά ἀπό λίγο καιρό ἔφυγε γιά τόν Πόντο, ὅπου συναντήθηκε πάλι μέ τόν Βασίλειο. Ἐζήσαν καί οἱ δύο ἀσκητικά καί σύνταξαν κανόνες γιά τόν τρόπο ζωῆς τῶν μοναχῶν. Οἱ ἀνάγκες ὅμως τῆς Ἐκκλησίας τόν ἀνάγκασαν νά ἐπιστρέψει στή Ναζιανζό καί νά χειροτονηθεῖ διάκονος, ἱερέας καί τὸ 372 μ.Χ Ἐπίσκοπος. Τὸ 379 τόν κάλεσαν στήν Κωνσταντινούπολη γιά νά ὑπερασπιστεῖ τήν ἀλήθεια τῆς ὀρθόδοξης πίστεως καί νά ἀγωνιστεῖ κατὰ τῆς διδασκαλίας τοῦ Ἀρείου. Ὁ λαός τόν ἀγάπησε τόσο πολύ πού τόν ἀνέδειξε Πατριάρχη Κωνσταντινουπόλεως. Ἐπειδὴ ὅμως κάποιοι ἀντέδρασαν σ' αὐτή τήν ἐκλογή,

λέγοντας πῶς ὁ Γρηγόριος ἦταν ἤδη Ἐπίσκοπος ἄλλης περιοχῆς, ὁ ἅγιος προτίμησε νά παραπηθεῖ. Τὸ 381 ἐπέστρεψε στή Ναζιανζό. Τὸ 383 παρέδωσε τή διαποίμανση τῆς Ναζιανζοῦ σέ ἄλλον Ἐπίσκοπο. Πέθανε σέ ἡλικία 62 ἐτῶν. Ἡ Ἐκκλησία μας τόν γιορτάζει στίς 25 Ἰανουαρίου.

Ο ΑΓΙΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ Ο ΧΡΥΣΟΣΤΟΜΟΣ

Ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος γεννήθηκε τὸ 354 στήν Ἀντιόχεια τῆς Συρίας ἀπό εὐσεβεῖς γονεῖς. Πατέρας του ἦταν ὁ στρατηγός Σεκοῦνδος. Μητέρα του ἡ ἁγία Ἀνθοῦσα. Ὁ ἅγιος ἦταν πολύ ἔξυπνος καί ἀγαποῦσε τὰ γράμματα. Σπούδασε ρητορική καί νομική στήν Ἀντιόχεια καί στήν Ἀθήνα. Βαπτίστηκε στήν ἡλικία περίπου τῶν 25 ἐτῶν. Μετά τή βάπτισή του ἀσκήτευσε γιά πέντε χρόνια στήν ἔρημο. Τὸ 381 χειροτονήθηκε διάκονος καί πέντε χρόνια ἀργότερα ἱερέας. Ἔτσι μέ τὸ νέο ἀξίωμα, οἱ εὐθύνες ἦταν πιό πολλές. Ἀγωνίστηκε λοιπόν κατὰ τῶν αἱρέσεων, μαχόταν γιά τή δικαιοσύνη, φρόντιζε τοὺς φτωχοὺς, τοὺς δυστυχισμένους, τίς χῆρες, τὰ ὀρφανὰ, τοὺς ἡλικιωμένους. Ἐγραψε πολλοὺς λόγους γιά τήν μετάνοια καί ἐρμήνευσε τήν Ἀγία Γραφή. Μέ τὰ κηρύγματά του ἔφερε πολλές ψυχές στοῦ Θεοῦ. Ἡ φήμη του ξεπέρασε τὰ ὅρια τῆς Συρίας καί τὸ 398 τόν ἀνέβασε στὸν θρόνο τῆς Κωνσταντινούπολης. Ὡς Ἀρχιεπίσκοπος ἐργάστηκε παραδειγματικά. Ὁργάνωσε ἐκκλησιαστικές ἱεραποστολές σέ πολλά μέρη. ἔχτισε νοσοκομεῖα, ὀρφανοτροφεῖα, γηροκομεῖα, πτωχοκομεῖα, πανδοχεῖα. Ἦταν αὐστηρὸς ἐλεγκτῆς κάθε ἀδικίας καί ἀνυποχώρητος στήν ἁμαρτία. Γιά τόν λόγο αὐτὸ ἐξορίστηκε ἀπὸ τή βασίλισσα Εὐδοξία τρεῖς φορές. Κατὰ τή διάρκεια τῆς τρίτης ἐξορίας παρέδωσε τὸ πνεῦμα του σέ ἡλικία 54 ἐτῶν, ἀφοῦ πρῶτα βασανίστηκε σκληρά. Ἡ Ἐκκλησία μας τόν γιορτάζει στίς 13



Νοεμβρίου καί στίς 27 Ἰανουαρίου καί τόν εὐγνωμονεῖ, ἐκτός τῶν ἄλλων, γιά τό πιό ὑπέροχο ἀπό τά πνευματικά κληροδοτήματα του, τή «Θεία Λειτουργία».

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ ΔΕΚΑΤΟ ΤΡΙΤΟ

ΕΠΕΞΕΡΓΑΣΙΑ

Σήμερα, παιδιά, ἀκούσατε γιά τούς τρεῖς μεγάλους Πατέρες τῆς Ἐκκλησίας μας. Εἶναι ἐκεῖνοι πού ἀγωνίστηκαν γιά νά μᾶς μεταδώσουν τήν ἀληθινή πίστη. Αὐτοί συνέχισαν τό ἔργο τῶν Ἀποστόλων καί τοῦ Χριστοῦ μας. Πρέπει νά τούς θαυμάζουμε καί νά τούς τιμᾶται. Καί πῶς θά γίνει αὐτό; (Ὅταν προσπαθήσουμε νά τούς μιμηθοῦμε καί νά τούς μοιάσουμε στήν ἀρετή).

Γιατί ὁ ἅγιος Βασίλειος ὀνομάστηκε «Μέγας»; (Επειδή ἔκανε πολλά μεγάλα ἔργα, οἱ χριστιανοί τῆς ἐποχῆς του τοῦ ἔδωσαν τόν χαρακτηρισμό αὐτό).

Γιατί ὁ ἅγιος Γρηγόριος ὀνομάστηκε «Θεολόγος»; (Επειδή σέ ὅλη του τή ζωή θεολογοῦσε. Ἐβγαζε πύρινα κηρύγματα ὑπέρ τῆς ὀρθόδοξης πίστεως).

Γιατί ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὀνομάστηκε Χρυσόστομος; (Επειδή μιλοῦσε τόσο εὐχάριστα καί ἀνέλυε τόσο ἐπιτυχημένα τήν Ἁγία Γραφή, πού οἱ ὁμιλίες του θεωρήθηκαν λαμπερές σάν χρυσάφι).

Ἀφοῦ ἀναφέραμε πότε γιορτάζει ὁ κάθε ἅγιος, γιά ποιό λόγο ἡ Ἐκκλησία ὅρισε νά γιορτάζουν καί οἱ τρεῖς καί στίς 30 Ἰανουαρίου; (Γύρω στό 1080 μ.Χ. προέκυψε μεταξύ τῶν χριστιανῶν μιᾶ σοβαρή διαφωνία, γιά τό ποιός ἀπό τούς Τρεῖς Ἱεράρχες ἦταν ὁ σπουδαιότερος. Ἔτσι οἱ πιστοί χωρίστηκαν στούς βασιλεῖτες, στούς γρηγορίτες καί στούς ἰωαννῖτες. Ἡ Ἐκκλησία λοιπόν γιά νά σταματήσει αὐτή τή διχόνοια, καθιέρωσε κοινό ἑορτασμό ἀποδίδοντας τήν ἴδια τιμή καί στούς Τρεῖς Ἱεράρχες.).



ΕΦΑΡΜΟΓΗ

Πολλοί νέοι, ὅταν συναντοῦν δυσκολίες στό δρόμο τους καί γιά νά δικαιολογηθοῦν, λένε: «Πῶς νά ζήσω χριστιανικά, ὅταν τό περιβάλλον γύρω μου εἶναι τόσο ἀντίθετο; Μέ ἰδέες ἀντιχριστιανικές, μέ ἀνηθικότητες, βλασφημίες...».

Ἡ ἀπάντηση ἔρχεται ἀπό τούς Τρεῖς Ἱεράρχες γιά τούς ὁποίους, παιδιά, ἀκούσατε σήμερα. Καί οἱ τρεῖς ἔζησαν σέ ἐποχή καί περιβάλλοντα δύσκολα γιά νά ἐφαρμοστεῖ ἡ χριστιανική ζωή. Ὁ Μ. Βασίλειος καί ὁ ἅγιος Γρηγόριος σπουδάσαν στήν Ἀθήνα, ὅπου ὑπῆρχε εἰδωλολατρεία. Ἀλλά καί ὁ ἅγιος Ἰωάννης πού ἔζησε στήν Ἀντιόχεια, κινδύνευε νά παρασυρθεῖ, γιατί ἡ πόλη αὐτή φημιζόταν γιά τήν ἀμαρτωλή ζωή τῶν κατοίκων της. Δέν παρασύρθηκαν ὁμως, ἀλλά ἔμειναν σταθεροί στήν πίστη τους στό Χριστό. Τό παράδειγμά τους αὐτό δείχνει ὅτι τό περιβάλλον, παρ' ὅλη τή δύναμη πού ἔχει, μπορεῖ νά ὑπερνικηθεῖ ἀπό τούς νέους, ὅταν ὑπάρχει καλή θέληση καί ἀπόφαση νά μείνει κανείς πιστός κοντά στό Χριστό!

ΣΥΝΟΗΜΑ

ΣΤΑΘΕΡΟΙ ΣΤΗ ΠΙΣΤΗ ΜΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΧΡΙΣΤΟ!

ΠΡΟΣΕΥΧΗ

Τούς τρεῖς μεγίστους φωστῆρας τῆς τρισηλίου Θεότητος, τούς τήν οἰκουμένην ἀκτῖσι δογμάτων θείων πυρσεύσαντας, τούς μελιρρύτους ποταμούς τῆς σοφίας, τούς τήν κτίσιν πᾶσαν θεογνωσίας νάμασι καταρδεύσαντας, Βασίλειον τόν μέγαν καί τόν θεολόγον Γρηγόριον σὺν τῷ κλεινῷ Ἰωάννῃ, τῷ τήν γλῶτταν χρυσορρήμονι, πάντες οἱ τῶν λόγων αὐτῶν ἔρασταί συνελθόντες ὕμνοις τιμῶμεν, αὐτοί γάρ τῇ Τριάδι ὑπέρ ἡμῶν ἀεὶ πρεσβεύουσιν.

Βοηθήματα: «Οἱ Τρεῖς Ἱεράρχες», «Χειραγωγία Χριστοῦ», «Περιοδικό Πρὸς τὴν Νίκην: Ἰανουάριος 2005, Ἰανουάριος 1990, Ἰανουάριος 1998».

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΜΕΣΣΗΝΙΑΣ

ΜΑΘΗΜΑ ΔΕΚΑΤΟ ΤΡΙΤΟ

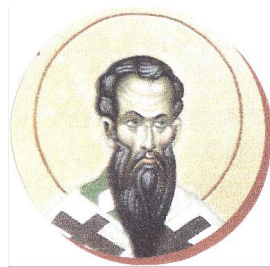
ΩΡΑ ΓΙΑ ΠΑΙΧΝΙΔΙ.....

Α) Προσπαθεῖστε νὰ συμπληρώσετε τὶς παρακάτω φράσεις μὲ τὶς κατάλληλες λέξεις.

- Ὁ ἅγιος Γρηγόριος γεννήθηκε στὴν πόλη
- Γονεῖς τοῦ ἁγίου Ἰωάννη τοῦ Χρυσοστόμου ἦταν ... καὶ ...
- Ἡ Ἐκκλησία μας γιορτάζει τὴ μνήμη τοῦ Μεγάλου Βασιλείου στις ...
- Μητέρα τοῦ ἁγίου Γρηγορίου ἦταν ...
- Τὸ μεγάλο ἔργο τοῦ ἁγίου Βασιλείου ὀνομάστηκε
- Ὁ Μέγας Βασίλειος γεννήθηκε στὴν τῆς Καππαδοκίας.
- Ὁ ἅγιος Γρηγόριος καὶ ὁ Μέγας Βασίλειος ἦταν
- Ὁ ἅγιος Γρηγόριος ὀνομάστηκε ἢ
- Ὁ ἅγιος Ἰωάννης ὁ Χρυσόστομος ἐξορίστηκε ἀπὸ τὴν βασίλισσα Εὐδοξία

Β) ΦΩΝΗΕΝΤΟΛΕΙΠΑ

Συμπληρώστε τὰ φωνήεντα καὶ θὰ διαβάσετε φράσεις ποὺ εἶπαν οἱ ἅγιοι.



1. Χ_Ρ_Σ Τ_Π_Ν_Σ_ Τ_Π_Ν Γ_Ν_Τ_ Μ_Δ_Ν.
Μ_Τ_Ν Τ_Π_Ν_Σ_ Τ_Μ_Δ_Ν Γ_Ν_Τ_ Τ_Π_Ν.

2. _Ν_ΣΤ_ _Ν_Μ_Θ_Τ_Θ_Κ_ ΣΤ_Ν Π_Ρ_Δ_Σ_.
Τ_Ν ΠΡ_Τ_ _ΝΤ_Λ_ Τ_Ν _Λ_Β_ _Δ_Μ.



1. Χ_Μ_Λ_Ν_ Τ_Ν Θ_Μ_ Σ_, Γ_ Ν_ Μ_
Χ_Ν_Σ Τ_Μ_Λ_ Σ_.

2. Τ_Ν Π_ΤΡ_Δ_ Τ_Μ_Σ_ Τ_Ν Κ_ Μ_ Τ_Ν
_Ρ_Τ_ Σ_ Β_Θ_Σ_ Τ_Ν.



1. _Π_Σ_ Χ_ Τ_Ν Θ_ Μ_Ζ_ Τ_, _Ν_
_Π_ΣΧ_Ρ_Σ_ Π_Λ_Σ.

2. _Π_Σ_ _Λ_Σ_ _Ν_Φ_Σ ΣΤ_Σ_Μ_, _ΤΣ_
Κ_ ΠΡ_Σ_Χ_ ΣΤ_Ν Ψ_Χ_.

ΛΥΣΕΙΣ

Α) ΝΑΖΙΑΝΖΟ, Ο ΣΕΚΟΥΝΔΟΣ, Η ΑΓΙΑ ΑΝΘΟΥΣΑ, 1 ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΥ, Η ΝΟΝΝΑ, ΒΑΣΙΛΕΙΑΔΑ, ΝΕΟΚΑΙΣΑΡΕΙΑ, ΑΧΩΡΙΣΤΟΙ ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΙ ΦΙΛΟΙ, ΘΕΟΛΟΓΟΣ Η ΝΑΖΙΑΝΖΗΝΟΣ, ΤΡΕΙΣ ΦΟΡΕΣ.

Β) Μ. Βασίλειος: 1. ΧΩΡΙΣ ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ ΤΟ ΠΑΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΜΗΔΕΝ. ΜΕ ΤΗΝ ΤΑΠΕΙΝΩΣΗ ΤΟ ΜΗΔΕΝ ΓΙΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΑΝ, 2. Η ΝΗΣΤΕΙΑ ΝΟΜΟΘΕΤΗΘΗΚΕ ΣΤΟΝ ΠΑΡΑΔΕΙΣΟ. ΤΗΝ ΠΡΩΤΗ ΕΝΤΟΛΗ ΤΗΝ ΕΛΑΒΕ Ο ΑΔΑΜ. Αγ. Γρηγόριος: 1. ΧΑΜΗΛΩΣΕ ΤΟΝ ΘΥΜΟ ΣΟΥ, ΓΙΑ ΝΑ ΜΗ ΧΑΝΕΙΣ ΤΟ ΜΥΑΛΟ ΣΟΥ, 2) ΤΗΝ ΠΑΤΡΙΔΑ ΤΙΜΗΣΕ ΤΗΝ ΚΑΙ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡΕΤΗ ΣΟΥ ΒΟΗΘΗΣΕ ΤΗΝ. Αγ. Ιωάννης: 1) ΟΠΟΙΟΣ ΕΧΕΙ ΤΟΝ ΘΕΟ ΜΑΖΙ ΤΟΥ, ΕΙΝΑΙ Ο ΠΙΟ ΙΣΧΥΡΟΣ ΑΠΟ ΟΛΟΥΣ, 2) ΟΠΩΣ Ο ΗΛΙΟΣ ΕΙΝΑΙ ΦΩΣ ΣΤΟ ΣΩΜΑ, ΕΤΣΙ ΚΑΙ Η ΠΡΟΣΕΥΧΗ ΣΤΗΝ ΨΥΧΗ.