**[Ψυχολόγος Ελευθεριάδης Ελευθέριος](https://www.facebook.com/epsyxologos/?hc_ref=ARQFDU5K5j0vgxFSeexYpgAmZ2RymFptE6s3ZY-1cex_1DfJb22OopDEt37yAO96I2A&fref=nf&__xts__%5B0%5D=68.ARC7OI_viiOdoEbpAP35pCiuLOp3xHBkfHSrHOt08j1Vm-5xU2ulNdmuK_vWRgnVYVnwH3k6OHeIpmJTtt2wzm0A8OZP1-iinHr2W7g3An1Ogv87FhhcmA9wC5JBXERZ1Fsh0SWEQzPMwLUl8gzMKTnsNs2NHMqheSYocE52inPlHJPTDIedwjXA6cJOLIb797szqbmyHLsUY7UoMhBuABeb_u-xcvJQo4dLWgbQ08XuGr_5Eol8wLMbexRc_TqF1Di46Hg5fofrlgsAyJe7W9dgBte_5SUbI_Dg4hzPMrNYSVw57ad9Xw&__tn__=kC-R)**

[18 Μαρτίου στις 12:15 μ.μ.](https://www.facebook.com/epsyxologos/posts/1724533994395239?__xts__%5B0%5D=68.ARC7OI_viiOdoEbpAP35pCiuLOp3xHBkfHSrHOt08j1Vm-5xU2ulNdmuK_vWRgnVYVnwH3k6OHeIpmJTtt2wzm0A8OZP1-iinHr2W7g3An1Ogv87FhhcmA9wC5JBXERZ1Fsh0SWEQzPMwLUl8gzMKTnsNs2NHMqheSYocE52inPlHJPTDIedwjXA6cJOLIb797szqbmyHLsUY7UoMhBuABeb_u-xcvJQo4dLWgbQ08XuGr_5Eol8wLMbexRc_TqF1Di46Hg5fofrlgsAyJe7W9dgBte_5SUbI_Dg4hzPMrNYSVw57ad9Xw&__tn__=-R) ·

Τρία πράγματα να κάνεις.

Να αγαπάς, να συγχωρείς και να είσαι ταπεινός.

Όλα τα άλλα είναι ανούσια. Όλα τα άλλα είναι παραμύθια.

Σκιές.

Σκιές που εξαφανίζονται καθώς βαδίζουμε στο θάνατο. Σκιές, που δεν μπορούμε να τις πάρουμε μαζί μας.

Αν κάτι σε συνοδέψει στο ταξίδι σου μετά, αυτά τα τρία θα είναι...

Το πόσο αγάπησες. Το αν συγχώρεσες. Και το αν ήσουν άνθρωπος απλός. Άνθρωπος ταπεινός. Άνθρωπος καλοσυνάτος…

Τίποτα άλλο.

Ξέρεις…

Ο παράδεισος δεν φτιάχτηκε ούτε για τους έξυπνους, ούτε για τους δυνατούς. Για τους ταπεινούς φτιάχτηκε. Για αυτούς που μπορούν να συνυπάρξουνε με άλλους.

Ελευθεριάδης Γ. Ελευθέριος

Ψυχολόγος M.Sc.

<https://e-psyxologos.gr/tria-pragmata-na-kaneis/>

