**ΚΛΙΜΑΚΑ**



**Δ΄ ΚΥΡΙΑΚΗ ΝΗΣΤΕΙΩΝ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ ΙΩΑΝΝΟΥ ΚΛΙΜΑΚΟΣ**

**Η Κλίμαξ Θείας ανόδου, Κλίμακα του Ιωάννου ή και απλά Κλίμακα (**[**λατ.**](https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%9B%CE%B1%CF%84%CE%B9%CE%BD%CE%B9%CE%BA%CE%AC)**: *Scala Paradisi*) ονομάζεται ένα σημαντικό βιβλίο γραμμένο κατά τον**[**5ο**](https://el.wikipedia.org/wiki/5%CE%BF%CF%82_%CE%B1%CE%B9%CF%8E%CE%BD%CE%B1%CF%82)**-**[**6ο αιώνα**](https://el.wikipedia.org/wiki/6%CE%BF%CF%82_%CE%B1%CE%B9%CF%8E%CE%BD%CE%B1%CF%82)**από τον Άγιο**[**Ιωάννη τον Σιναΐτη**](https://el.wikipedia.org/wiki/%CE%99%CF%89%CE%AC%CE%BD%CE%BD%CE%B7%CF%82_%CF%84%CE%B7%CF%82_%CE%9A%CE%BB%CE%AF%CE%BC%CE%B1%CE%BA%CE%BF%CF%82)**το οποίο ευρέως χρησιμοποιείται μέχρι σήμερα και θεωρείται ένα από τα αριστουργήματα της Εκκλησιαστικής Γραμματείας.**

****

**Δομή**

**Το βιβλίο είναι διαιρεμένο σε τριάντα κεφάλαια - "Λόγους" οι οποίοι εξηγούν τις διάφορες αρετές, και ξεκινώντας από τα χαμηλότερα, ανεβάζουν κλιμακωτά στα ψηλότερα. Κάθε κεφάλαιο-Λόγος είναι σαν βαθμίδα (σκαλοπάτι) η οποίο ανεβάζει τον Χριστιανό ολοένα και πιο ψηλά στην κλίμακα των αρετών. Τα τριάντα αυτά κεφάλαια, έχουν ως εξής:**

**Λόγοι**

**Τα τριάντα κεφάλαια ονομάζονται "Λόγοι" και οδηγούν από τα γήινα, στα ουράνια. Οι τριάντα Λόγοι είναι ως ακολούθως:**

* **1. Περί αποταγής**
* **2. Περί απροσπαθείας**
* **3. Περί ξενιτείας**
* **4. Περί υπακοής**
* **5. Περί μετανοίας**
* **6. Περί μνήμης θανάτου**
* **7. Περί του χαροποιού πένθους**
* **8. Περί αοργησίας**
* **9. Περί μνησικακίας**
* **10. Περί καταλαλιάς**
* **11. Περί πολυλογίας και σιωπής**
* **12. Περί ψεύδους**
* **13. Περί ακηδίας**
* **14. Περί γαστριμαργίας**
* **15. Περί αγνείας**
* **16. Περί φιλαργυρίας**
* **17. Περί αναισθησίας**
* **18. Περί ύπνου και προσευχής**
* **19. Περί αγρυπνίας**
* **20. Περί δειλίας**
* **21. Περί κενοδοξίας**
* **22. Περί υπερηφανείας**
* **23. Περί λογισμών βλασφημίας**
* **24. Περί πραότητος και απλότητος**
* **25. Περί ταπεινοφροσύνης**
* **26. Περί διακρίσεως**
	+ **1. Περί διακρίσεως λογισμών και παθών και αρετών**
	+ **2. Περί διακρίσεως ευδιακρίτου**
	+ **3. Σύντομος ανακεφαλαίωσις των προηγουμένων**
* **27. Περί ησυχίας**
	+ **1. Δια την ιεράν "ησυχίαν", την ψυχικήν και την σωματικήν**
	+ **2. Περί διαφοράς και διακρίσεως ησυχιών**
* **28. Περί προσευχής**
* **29. Περί απαθείας**
* **30. Περί αγάπης, ελπίδος και πίστεως**

