

ΚΕΦΑΛΑΙΟ 5: Η ΗΓΕΜΟΝΙΑ ΤΗΣ ΑΘΗΝΑΣ (479-31 π.Χ.)

4. Η σύγκρουση της κοινωνίας - Η καθημερινή ζωή

Κοινωνικές τάξεις της Αθήνας:

1. **Αθηναίοι πολίτες:** κυριαρχούν στην πόλη, πλήρη πολιτικά δικαιώματα.
2. **Μέτοικοι:** ξένοι, εμπόριο, μετοίκιον.
3. **Δούλοι:** πλειονότητα πληθυσμού (200.000), υπηρέτες, δεσμοφύλακες, λογιστές, αστυνόμοι, εργάτες, παιδαγωγοί (οι μορφωμένοι).

Η θέση της γυναίκας:

- Παραμονή στο σπίτι.
- Γινόταν μόνο ιέρεια.
- Ασχολιόταν με οικιακές εργασίες.

Η θέση του άντρα:

- Έξω από το σπίτι.
- Εργασία.
- Συζητήσεις, γυμναστήρια, δημόσια λουτρά, κουρεία.
- Εκκλησία του Δήμου.
- Συμπόσια.

Η ανατροφή των παιδιών:

- **Κορίτσια** στο σπίτι.
- **Αγόρια** σε ιδιωτικά σχολεία από επτά ετών για να μορφωθούν.

Διατροφή των Αθηναίων:

- Λιτή.
- Προϊόντα γης (λαχανικά, ελιές, παστά ψάρια).
- Σπάνια κρέας.

Ένδυση:

- Βασικό ένδυμα ο **χιτώνας**.
- Πάνω από το χιτώνα το **ιμάτιο**.
- **Σανδάλια**.
- **Κοσμήματα** για τις γυναίκες.