**ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ**

**1**. Γράψε σε ένα χαρτί 3 θετικά χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς σου και 3 αρνητικά. Στη συνέχεια ζήτησε από ένα φίλο ή μια φίλη σου να προσθέσει ένα ακόμη χαρακτηριστικό. Είχες συνειδητοποιήσει ότι διαθέτεις αυτό το χαρακτηριστικό;

Μπορείς να δώσεις σχετικά παραδείγματα που αποκαλύπτουν αυτά τα χαρακτηριστικά της προσωπικότητάς σου.

**2. Τα ενδιαφέροντά μου**

Γνωρίζεις τι εννοούμε με τον όρο «ενδιαφέροντα»; Διάβαστε την παρακάτω ιστορία:

*«Ο Παύλος είναι ένα παιδί της ΣΤ ́ Δημοτικού που δεν του αρέσει καθόλου το πρωινό*

*ξύπνημα. Κάθε πρωί η μητέρα του τον ξυπνάει στις 7, ύστερα πάλι στις 7.15 και ξανά στις 7.30. ενώ ο Παύλος στριφογυρίζει στο κρεβάτι του. Η μητέρα του πιστεύει ότι δε θα καταφέρει ποτέ να*

*ξυπνήσει το πρωί.*

*Προχθές, γυρίζοντας από το σχολείο, ο Παύλος ανακοίνωσε στη μητέρα του ότι την επόμενη*

*μέρα δεν είχαν σχολείο και της ζήτησε να του επιτρέψει να πάει εκδρομή με τους φίλους του στην*

*εξοχή. Θα τους πήγαινε ο πατέρας ενός φίλου του*

*«Σε παρακαλώ», είπε στη μητέρα του «Ξύπνησέ με στις 5.30 το πρωί γιατί θα φύγουμε νωρίς».*

*«Πέντε το πρωί;» απόρησε η μητέρα. «Μα εσύ δεν μπορείς να ξυπνήσεις στις 7.30 και θα μπορέσεις τόσο νωρίς;». Ο Παύλος όμως επέμενε.*

*Τηνεπόμενη μέρα, στις 5.30 το πρωί, η μητέρα του Παύλου μπήκε στο δωμάτιο του παιδιού*

*και του φώναξε να σηκωθεί. Εκείνο στριφογύρισε στο κρεβάτι του, ενώ η μητέρα είπε: «Ξύπνα! Δε*

*θα πας εκδρομή;». «Εκδρομή;» φώναξε ο Παύλος. «Αμέσως!». Σηκώθηκε από το κρεβάτι, ντύθηκε,*

*πλύθηκε μέσα σε πέντε λεπτά και έφυγε τρέχοντας»*

Τι πιστεύεις ότι έκανε τον Παύλο να σηκωθεί από το κρεβάτι εκείνο το συγκεκριμένο πρωινό;

.........…....…..…………………………………………………………………………………..…..……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

Γράψε 10 πράγματα που σου αρέσουν να κάνεις:

Μου αρέσει να

...................................................................................................

...................................................................................................

...................................................................................................

...................................................................................................

..................................................................................................

...................................................................................................

...................................................................................................

...................................................................................................

..................................................................................................

...................................................................................................

.................................................................................................

...................................................................................................

..................................................................................................

Γράψε 10 πράγματα που **δεν** σου αρέσουν να κάνεις:

Δε μου αρέσει να

....................................................................................................

......................................................................................................

.....................................................................................................

.................................................................................................

...................................................................................................

..................................................................................................

...................................................................................................

..................................................................................................

...................................................................................................

Διάβασε την παρακάτω ιστορία και σημείωσε μπροστά στις προτάσεις που ακολουθούν Σ

(αν θεωρείς ότι η πρόταση είναι σωστή) ή Λ (αν θεωρείς ότι η πρόταση είναι λάθος).

*«Ο πατέρας της Μαρίας, ο κύριος Βαγγέλης, εργαζόταν ως ταμίας σε τράπεζα. Είχε την ευθύνη των οικονομικών συναλλαγών με πελάτες και της ενημέρωσης των καταθετικών τους λογαριασμών. Κέρδιζε αρκετά χρήματα, με τα οποία μπορούσε να εξασφαλίσει στην οικογένειά του ένα ωραίο σπίτι κι ένα καλό αυτοκίνητο και να ικανοποιήσει αρκετές επιθυμίες της. Όμως, ο κύριος Βαγγέλης απεχθανόταν να κάθεται σε ένα γραφείο και να ασχολείται με αριθμούς. Δεν έβλεπε την ώρα να τελειώσει τη δουλειά του και να επιστρέψει στο σπίτι του, για να ασχοληθεί με την κηπουρική Ήταν καταχαρούμενος όταν σκάλιζε το χώμα, φύτευε και κλάδευε τα φυτά του κήπου.*

 *Ήθελε να αφήσει τη δουλειά του στην εταιρεία και να περιποιείται κήπους. Ήξερε ότι δε θα κέρδιζε τόσα χρήματα για την οικογένειά του, αλλά θα ήταν καλύτερος πατέρας, αφού θα ήταν ευτυχισμένος*

*με τη δουλειά του»*

1. \_\_\_\_\_ Το ενδιαφέρον του κύριου Βαγγέλη ήταν τα οικονομικά

2. \_\_\_\_\_ Το ενδιαφέρον του κύριου Βαγγέλη ήταν η κηπουρική

3. \_\_\_\_\_ Η Μαρία θα έπρεπε να ζητήσει από τον πατέρα της να μην αλλάξει δουλειά.

4. \_\_\_\_\_ Και στη Μαρία θα αρέσει στο μέλλον να ασχολείται με την κηπουρική

5. \_\_\_\_\_ Όταν βρίσκεις ενδιαφέρον στη δουλειά σου, σημαίνει ότι θα την κάνεις

ευχάριστα.

6. \_\_\_\_\_ Όταν βρίσκεις ενδιαφέρον στη δουλειά σου σημαίνει ότι θα κερδίσεις αρκετά χρήματα

7. \_\_\_\_\_\_ Ενδιαφέροντα είναι οι δραστηριότητες στις οποίες είμαστε καλοί

8. \_\_\_\_\_\_ Ενδιαφέροντα είναι οι δραστηριότητες που κάνουμε με τη θέλησή μας και μας διασκεδάζουν.

9. \_\_\_\_\_\_ Ενδιαφέροντα είναι οι δραστηριότητες στις οποίες μας στέλνουν οι γονείς μας

.