

Zero Food Waste Hero

🦸 Ένας χαρακτήρας μπορεί να γίνει η **μασκότ** ή ακόμα και το πρόσωπο της καμπάνιας σας για το Zero Food Waste! Ας τον «χτίσουμε» βήμα-βήμα!

🌟 Δημιουργία Χαρακτήρα για Καμπάνια Zero Food Waste

👤 Όνομα:

Κανελάκης ο Σωτήρας

(ή «Composto», «Zeraki», «Φρουτούλης», «Miss Reuse», «ΣώσεΤοΦαγητό»...)

💬 Σύντομη Περιγραφή:

Ένας φανταστικός χαρακτήρας που έρχεται από το Μέλλον ή τη Χώρα της Υπεύθυνης Κατανάλωσης. Έχει ως αποστολή να **σώσει το φαγητό που πετιέται άδικα** και να **εκπαιδεύσει μικρούς και μεγάλους** σε έξυπνες συνήθειες καθημερινότητας.

🔧 Δυνάμεις:

- **Μιλάει όλες τις “γλώσσες” των τροφών:** ξέρει πότε ένα φαγητό είναι ακόμα καλό!
 - **Μετατρέπει τα αποφάγια σε νέες ιδέες** – έχει τη δύναμη της επαναχρησιμοποίησης.
 - **Διαβάζει τις ετικέτες τροφίμων και καταλαβαίνει τι σημαίνουν** (π.χ. “best before” ≠ λήγει).
 - **Ενεργοποιεί ανθρώπους μέσω “food sense rays”** – μια δόση ευαισθητοποίησης με χιούμορ!
-

📦 Αδυναμίες:

- Δεν αντέχει να βλέπει γεμάτους κάδους με φαγητό... τον πιάνει μια μικρή θλίψη.
 - Εξασθενεί όταν κάποιος πετάει τροφή χωρίς λόγο ή δεν εκτιμά αυτό που έχει.
 - Οι ψεύτικες ημερομηνίες λήξης τον μπερδεύουν!
-

🎯 Αποστολή:

Να ταξιδεύει από τάξη σε τάξη, από ψυγείο σε ψυγείο, για να **σώσει κάθε κομμάτι ψωμιού, λαχανικού ή φρούτου** που αξίζει μια δεύτερη ευκαιρία!

Αγαπημένες Ατάκες / Σλόγκαν:

- “Don’t bin it — begin it again!”
 - “Η φαντασία νικά τη σπατάλη!”
 - “Το φαγητό δεν είναι σκουπίδι, είναι ευκαιρία!”
 - “Zero Food Waste — One Bite at a Time!”
-

Ιδέες για χρήση του χαρακτήρα:

- Σε αφίσες, κόμικ, σχολικά βίντεο, ακόμα και ως κούκλα/στολή.
 - Να «παρακολουθεί» τις οικογένειες και να τους αφήνει συμβουλές σε Post-it.
 - Να μιλά στα social media του σχολείου με συμβουλές.
-

Τώρα μπορούμε:

- να του δώσουμε **τελικό όνομα**;
- να γράψουμε ένα **μίνι κόμικ** ή **σκηνή** με δράση του;
- ή να σχεδιάσουμε την **εικόνα του χαρακτήρα**;

Συνεχίζουμε δημιουργικά! 🧠 ✨

Πρόταση ονόματος: Σωτήρης Κανελάκ (ψευδώνυμο: Composto Zerakis)

ΤΕΛΕΙΟ! 😊

Σωτήρης Κανελάκ είναι **ευρηματικό, χαριτωμένο και απόλυτα ταιριαστό** για έναν ήρωα που παλεύει ενάντια στη σπατάλη τροφής! Έχει και γεύση (κanéλα!) και... σωτηρία!

Ας τον παρουσιάσουμε λοιπόν:

Σωτήρης Κανελάκ – Ο Ήρωας της Μη Σπατάλης Τροφής!

Ταυτότητα:

- **Όνομα:** Σωτήρης Κανελάκ
 - **Ηλικία:** άγνωστη — λένε πως είναι τόσο παλιός όσο και το πρώτο ξεροκόμματο που δεν πετάχτηκε
 - **Τόπος καταγωγής:** Χώρα της Συνείδησης
 - **Αγαπημένο άρωμα:** κανέλα, φλούδα πορτοκαλιού και φρυγανισμένο ψωμί
 - **Σύμβολο:** μια κουταλιά leftovers σε σχήμα καρδιάς
-

Αποστολή του:

Να **σώσει το φαγητό** που κινδυνεύει να πεταχτεί και να **εκπαιδεύσει μικρούς και μεγάλους** στην υπεύθυνη κατανάλωση!

Πώς δρα:

- Μπαίνει διακριτικά σε ψυγεία, κουζίνες και σκουπιδοτενεκέδες και **σώζει το φαγητό πριν είναι αργά**.
 - Χρησιμοποιεί τη **“Δεύτερη Ευκαιρία”**: κάθε φαγητό αξίζει μια ακόμα χρήση — ακόμα και το χθεσινό ρύζι!
 - Στους μαθητές εμφανίζεται ως **animated χαρακτήρας ή φιγούρα** που δίνει συμβουλές.
-

Ικανότητες:

- **Μεταμορφώνει τα αποφάγια σε γκουρμέ πιάτα με λίγη δημιουργικότητα**
 - **Μεταδίδει εφέ “Food Respect”**: όποιος τον βλέπει, νιώθει ενοχές πριν πετάξει φαγητό
 - **Αφοπλίζει τις ημερομηνίες λήξης** με γνώση (τι σημαίνει “ανάλωση κατά προτίμηση...”);)
-

Αδυναμίες:

- Οι γεμάτες σακούλες με τρόφιμα που λήγουν αχρησιμοποίητα
 - Τα **“παραγγέλνω χωρίς να πεινάω”**
 - Οι κουβέντες τύπου **“Ελα, ένα κομμάτι πίτσα είναι, δεν χάθηκε ο κόσμος”**
-

Αγαπημένο μότο:

“Μην ταΐζεις τον κάδο — τάισε τη φαντασία σου!”

 Θα γράψουμε μια **ζωντανή σκηνή δράσης** με τον **Σωτήρη Κανελάκ**, τον ήρωα της μη σπατάλης τροφής, όπως θα εμφανιζόταν σε σχολικό κόμικ ή θεατρικό σκετσάκι!

Σκηνή Δράσης: «Ο Κάδος του Πανικού»

ΤΟΠΟΣ: Κουζίνα στο σπίτι της οικογένειας Παπαδάκη

ΧΡΟΝΟΣ: Παρασκευή βράδυ

ΣΚΗΝΗ: Η μαμά καθαρίζει το ψυγείο. Ο κάδος είναι μισοανοιχτός και... επικίνδυνα γεμάτος.

[Μαμά (με απογοήτευση)]

– Αχ... πάλι περίσσεψε ρύζι, δυο κομμάτια κοτόπουλο και λίγη σαλάτα από χθες. Δεν θα τα φάει κανείς. Στον κάδο!

(Πλησιάζει τον κάδο... όταν ξαφνικά! 🌟)

 (Φύσημα κανέλας και λάμψη. Μπροστά της εμφανίζεται ο... Σωτήρης Κανελάκ!)

[Σωτήρης Κανελάκ – σοβαρός αλλά χαμογελαστός]

– ΣΤΟΠ! Κάνε ένα βήμα πίσω, κυρία Μαρία! Το φαγητό αυτό ΔΕΝ είναι για πέταμα!

[Μαμά – ξαφνιασμένη]

– Ποιος είσαι εσύ; Από πού ήρθες;

[Σωτήρης Κανελάκ – με στιλ υπερήρωα]

– Είμαι ο Σωτήρης Κανελάκ. Ήρθα να σώσω κάθε μπουκιά που αξίζει δεύτερη ευκαιρία. Το ρύζι μπορεί να γίνει ριζοκεφτέδες. Το κοτόπουλο, τορτίγια. Και η σαλάτα; Ε, βάλε τη σε ένα wrap με γιαούρτι και... voilà! Μηδενική σπατάλη.

[Μαμά – γελώντας]

– Δεν το είχα σκεφτεί!

[Σωτήρης Κανελάκ – δείχνει μια αφίσα που ξετυλίγεται στον τοίχο]

– “Don’t bin it — begin it again!”

– Τώρα πες μου... θα πετάξεις ή θα μαγειρέψεις; 🤓

(Η μαμά παίρνει ποδιά. Ο φούρνος ανάβει. Η οικογένεια ενώνεται στην κουζίνα. Ο Σωτήρης, έτοιμος να φύγει, ρίχνει λίγη κανέλα στον αέρα και εξαφανίζεται με ήχο ‘πωφ’!)

 Μήνυμα προς τους αναγνώστες:

Κάθε φορά που πας να πετάξεις φαγητό... σκέψου τι θα έλεγε ο Σωτήρης Κανελάκ!

Προσαρμογή ως κόμικ με λόγια μέσα σε φούσκες 🗨️ 🗨️

