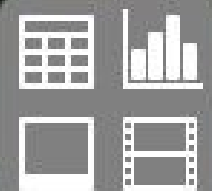


Πρώτες Βοήθειες





Ασφάλεια



Ασφαλής προσέγγιση θύματος

- Ασφάλεια σκηνής
- Ασφάλεια διασώστη
- Ασφάλεια θύματος
- Ασφάλεια παρευρισκομένων



Ασφάλεια διαδύστη

- Μη διακινδυνεύετε την προσωπική σας ασφάλεια. Να έχετε επίγνωση των δυνατοτήτων σας.
- Μην κάνετε ηρωικές διασώσεις σε επικίνδυνες Συνθήκες.
- Προσοχή να μην τραυματιστείτε από αιχμηρά αντικείμενα ή να κοπείτε από σπασμένα γυαλιά.



Ασφάλεια διαδώστη

- Φορέστε τα προστατευτικά γάντια, π.χ. ο ιός του AIDS και της ηπατίτιδας Β' μπορούν να μεταδοθούν με μολυσμένο αίμα, αν έρθουν σε επαφή με πληγές στο δέρμα σας.



- Πλένετε καλά τα χέρια πριν και μετά την περιποίηση πληγών ή/και επαφή με υγρά και εκκρίσεις του σώματος.



Προέγχιση θύματος γρήγορη αξιολόγηση

- Μάθετε τι συνέβη: Τι προκάλεσε το δυστύχημα ή την έκτακτη κατάσταση.
- Πόσα άτομα εμπλέκονται και πόσο χρόνών είναι. Πώς αξιολογείτε την κατάσταση των θυμάτων.
Σειρά αντιμετώπισης
 - άτομα που κινδυνεύει η ζωή τους
 - μικροτραυματισμοί



Προέγχιση θύματος γρήγορη αξιολόγηση

- Δεν μετακινείται ο πάσχων, εκτός και αν κινδυνεύει η ζωή του.
 - σοβαρές κακώσεις σπονδυλικής στήλης
 - πολυτραυματίες
- Διατήρηση της περιοχής ασφαλή με χρήση εξειδικευμένης βοήθειας
 - αστυνομία
 - πυροσβεστική,
 - ασθενοφόρο

