

Πρώτες Βοήθειες



Στόχοι εκπαίδευσης Πρώτων Βοηθειών

- Να εφαρμόζετε τους κανόνες ασφαλείας πριν ενεργήσετε.
- Να αναγνωρίζετε τα συμπτώματα του θύματος, ώστε να εκτιμάτε σωστά την κατάσταση.
- Να παρέχετε σωστά πρώτες βοήθειες.
- Να αλλάξετε λανθασμένες απόψεις.
- Να αποκτήσετε ψυχραιμία μέσα από την γνώση.
- Να αναγνωρίζετε τους κινδύνους που απειλούν τη ζωή.



Πρώτες βοήθειες

Είναι οι πρώτες ενέργειες που κάνουμε στον τόπο του ατυχήματος...

... με οποιαδήποτε πρόχειρα μέσα διαθέτουμε,
ώστε να σώσουμε τη ζωή του θύματος,
να ανακουφίσουμε τον πόνο του και
να προλάβουμε τυχόν επιδείνωση της κατάστασής του.



Χρυσή ώρα

Έχει διαπιστωθεί πως σε περιπτώσεις βαριών τραυματισμών τα μεγαλύτερα ποσοστά επιβίωσης αφορούν ασθενείς που μεταφέρθηκαν στο χειρουργείο όχι αργότερα από **μία ώρα** από την ώρα του τραυματισμού.



Το αθιβενοφόρο δεν φτάνει
πάντοτε έγκαιρα !



Τοιοι προσφέρουν Πρώτες Βοήθειες;

Παροχή Ά Βοηθειών μπορεί να προσφέρει
κάθε άτομο, αρκεί να διαθέτει την απαιτούμενη
ψυχραιμία και γνώση.



Πρώτος Βοηθός είναι το πρόσωπο

- 1.Του έχει εκπαιδευτεί στην παροχή Ά Βοηθειών και κατέχει ισχύον πιστοποιητικό από εγκεκριμένο πρόσωπο ή οργανισμό.
2. Κατέχει τέτοια επιπρόσθετη εκπαίδευση κατάλληλη για τις περιστάσεις του χώρου εργασίας και των δραστηριοτήτων που διεξάγονται στο χώρο αυτό.



Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός

Τμήμα Αγωγής Υγείας

Προγράμματα για:

- Πρώτες Βοήθειες → Σεμινάρια 20 ωρών
Πιστοποιητικό 5ετούς
διάρκειας.
- Φροντίδα Μητέρας και Βρέφους
- Υγιεινή Διατροφή
- Πρόληψη Ατυχημάτων
- Υγιεινή του Περιβάλλοντος.



Χαρακτηριστικά Πρώτου Βοηθού

- ✓ Προθυμία
- ✓ Ψυχραιμία
- ✓ Αυτοπεποίθηση



Ιδιότητες Πρώτου Βοηθού

- Ψηλός βαθμός εκπαίδευσης
- Συνεχής ενημέρωση για νέες εξελίξεις και τεχνικές



Ευθύνες Πρώτου Βοηθού

- Εκτιμήστε την κατάσταση
- Καλέστε βοήθεια
- Ασφάλεια πάσχοντος και βοηθού
- Διαπιστώστε κάκωση ή ασθένεια
- Κατάλληλη αντιμετώπιση ξεκινώντας από το πιο σοβαρό περιστατικό
- Μεριμνήστε για την μεταφορά



Ευθύνες Πρώτου Βοηθού

- Μείνετε μαζί με τον πάσχοντα μέχρι να'ρθει βοήθεια.
- Δώστε τις παρατηρήσεις σας στους ειδικούς
- Αποφύγετε την αμφίδρομη μόλυνση.



Ποινική και Αστική Ευθύνη:::

Ο Πρώτος Βοηθός απαλλάσσεται από κάθε ποινική ή αστική ευθύνη σε περίπτωση αποτυχίας των προπαθειών τους εφόσον:

- Ενεργεί με καλή θέληση και έχει εκπαιδευτεί γιαυτό.
- Οι ενέργειές του είναι σύμφωνες με ότι έχει διδαχθεί ή είναι στα πλαίσια των αναμενόμενων ενεργειών από λογικό πρόσωπο που προπαθεί να σώσει την ζωή του συνανθρώπου του.



Για την παροχή πρώτων βοηθειών απαιτούνται:

- Γνώσεις
- Διατήρηση ψυχραιμίας
- Ασφάλεια του διαδότη και θύματος
- Αξιολόγηση θύματος/των
- Κλήση βοήθειας - ΕΚΑΒ
- Φαρμακείο

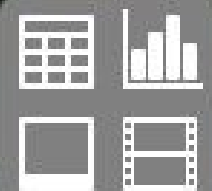


ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ





Ασφάλεια



Ζητώ Βοήθεια



Αξιολόγηση



Ασθενοφόρο



Η ευθύνη του πρώτου βοηθού σταματά

- Όταν αναλάβει
 - γιατρός ή νοσηλεύτης
 - συγγενής του πάσχοντα
 - άλλο εξειδικευμένο πρόσωπο.
- Όταν δώσει αναφορά στο άτομο που αναλαμβάνει την ευθύνη.

