**Vocabulary on unit 8- text 1**

1. Vital: crucial, important, absolutely necessary(ζωτικός) / vital force:ζωτική δύναμη, vital signs: ζωτικά σημεία/ vitality:ζωτικότητα
2. Tweens: children between the ages of 8 and 12.(προέφηβοι)
3. Build up: accumulate(συσσωρεύω)
4. Figures: numbers(αριθμοί, κυρίως για την στατιστική)
5. Trend: tendency, fashion (τάση)
6. Expose: reveal, uncover, unveil (εκθέτω, αποκαλύπτω)/exposure:έκθεση σε κάτι
7. Stay hot on the heels of: follow closely, in close pursuit (ακολουθώ κατά πόδας, παρακολουθώ)
8. Aspect: feature, side, façade (πλευρά, άποψη)
9. Unprecedented: unparalleled, unequalled (πρωτοφανής, άνευ προηγουμένου)/precede, precedent, take precedence(υπερισχύω)
10. Meteoric: very fast, rapid and short-lived( πολύ γρήγορος )
11. Causal: relating to cause (αιτιώδης,αιτιολογικός)/causality:αιτιότητα, cause:αιτία, cause and effect:αιτία και αποτέλεσμα
12. Potential: possibility (δυνητικός, ενδεχόμενος, πιθανός)
13. Vicious circle: a chain of events in which the response to one difficulty creates a new problem that worsens the original difficulty. (φαύλος κύκλος)
14. Put another way: to express it in a different way, in other words ( με άλλα λόγια, θέτοντας το αλλιώς)
15. Associated with: related to (σχετίζεται με)/association:σχέση
16. Likelihood: probability, possibility (πιθανότητα)/likely:το πιθανόν
17. Interaction: interplay, interconnection, interrelation (αλληλεπίδραση)
18. Fundamental: crucial, important (βασικός, θεμελιώδης)/fundamentals:τα ουσιώδη
19. Engagement: involvement(απασχόληση)
20. Indicator: signal (δείκτης)/indicate: υποδεικνύω, indication:ένδειξη
21. Slumber: nap, sleep, rest (υπνάκος)
22. Factor: element, aspect, cause (παράγοντας)
23. Caution: attention, awareness (προσοχή, προειδοποίηση)/cautious:προσεκτικός, to throw caution to the wind: συμπεριφέρομαι ασυλόγιστα
24. Emit: discharge. release, radiate (εκπέμπω)/emission: εκπομπή (αερίων)
25. Inhibit: impede, suppress, block (εμποδίζω, αναστέλλω)/inhibition:αναχαίτιση, αναστολή
26. Nod off: go to bed, go to sleep(πάω για ύπνο)
27. Switch off: turn off (σβήνω, ‘’κατεβάζω ρολά’’)
28. Obvious : apparent(προφανής, εμφανής)/to state the obvious:λέω, δηλώνω το προφανές
29. Alluring: seductive, tempting, fascinating (δελεαστικός)
30. Interrelated: interconnected(συγγενικός, αλληλένδετος)
31. Issue: matter, topic, situation, problem (θέμα)
32. At play: ongoing (που εξελίσσονται)
33. Deprivation: lack, absence, loss (στέρηση)/deprive of:στερώ
34. Side-effect: secondary, undesirable effect (παρενέργεια)
35. Obesity: fatness, heaviness (παχυσαρκία)
36. Academic performance: student’s achievements (ακαδημαϊκή επίδοση)
37. Risk behavior: behavior, actions that can damage, harm oneself (επικίνδυνη συμπεριφορά)
38. Adversely: with a negative, harmful effect (δυσμενώς, αρνητικά)/adversity:αντιξοότητα
39. Critical: crucial, important (κρίσιμος)
40. Exacerbate: worsen, aggravate (επιδεινώνω)
41. Drab: dull, colourless (μουντό)/drabness;νωθρότητα
42. Keep someone up: keep someone awake (κρατάω κάποιον ξύπνιο)
43. Keep up: follow closely (ακολουθώ από κοντά)
44. Combat: fight (πολεμώ, καταπολεμώ)
45. Downsides: drawbacks, disadvantages, complications (μειονεκτήματα)
46. Moderation: self-control, self-discipline (μετριοπάθεια, αυτό-έλεγχος)
47. Ring-fence: to protect a particular area (περιφράσσω, προστατεύω)
48. Distance from: detach, separate (κρατάω απόσταση από)/from a distance, at a distance, keep my distance, keep someone at a distance
49. Fluid: liquid, changeable, flexible (ρευστό)
50. Buffer zone: neutral area, safe area (ασφαλής περιοχή)