**ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΠΝΙΓΜΟΝΗΣ**

Γεια σας και πάλι! Σας στέλνω διευθύνσεις ιστοσελίδων για να θυμηθείτε πώς αντιμετωπίζουμε μια περίπτωση πνιγμού από ξένο σώμα (και σε ενήλικο και σε παιδιά αλλά και σε σκύλο – το τελευταίο εκτός ύλης). Παρακολουθείστε τα με κάποιον δικό σας και προσπαθήστε να τα εφαρμόσετε. Καλή παρακολούθηση και καλή εξάσκηση.

<https://www.youtube.com/watch?v=_GgUoPy2ZRs> (από [Ελληνική Ομάδα Διάσωσης - Hellenic Rescue Team](https://www.youtube.com/channel/UCo9ru6CoU74qD7Tu8H-9u5A))

<https://www.youtube.com/watch?v=WJibNRMgfP4> ( από [Ελληνική Ομάδα Διάσωσης - Hellenic Rescue Team](https://www.youtube.com/channel/UCo9ru6CoU74qD7Tu8H-9u5A))

<https://www.youtube.com/watch?time_continue=490&v=QtqLAS5rgGQ&feature=emb_logo> (από BRIGHT SIDE – υπάρχουν οδηγίες που ενδιαφέρουν και όσουν έχουν κατοικίδια)

<https://www.youtube.com/watch?v=aXaLc-AwX2g> (από CHOC Children's)

<https://www.youtube.com/watch?v=ZjmbD7aIaf0> (από ProCPR)

<https://www.youtube.com/watch?v=Sba0T2XGIn4> (από ProCPR)