ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ ΤΗΣ ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ

Διευθύνσεις ιστοσελίδων για να θυμηθούμε πώς κάνουμε καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ - CPR) σε ενήλικες και βρέφη. Συμβουλευτείτε και το σχολικό βιβλίο (κεφ. 9 σελ 173-191).

<https://www.youtube.com/watch?v=6swgIfU1q04> (από [Γ.Ν.Η. Βενιζέλειο](https://www.youtube.com/channel/UCp9JNHjBqo3ffD3XgyOMuVg))

<https://www.youtube.com/watch?v=Qdq_3vTvAlQ> (από Ε.Ε.Σ. Ναυπλίου)

<https://www.youtube.com/watch?v=doKqK9CxKKI> (από All4mamaTV)

<https://www.bhf.org.uk/informationsupport/publications/emergency-life-support/steps-to-cpr-poster>

(αφίσα για ΚΑΡΠΑ)

<https://www.youtube.com/watch?v=ozzZVQQTvo4> (από Chest Heart & Stroke Scotland)

<https://www.healthdirect.gov.au/how-to-perform-cpr>

<https://www.youtube.com/watch?v=BQNNOh8c8ks> (από [St John Ambulance](https://www.youtube.com/channel/UCNTbPGW3esNltuJylZs89zQ))

<https://www.youtube.com/watch?v=n65HW1iJUuY> (από Cincinnati Children's)

Όπως έχουμε ξαναπεί, καλό θα ήταν να εξασκείστε και στο σπίτι!

ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

1. Να αναφέρετε τα βήματα για την εκτέλεση ΚΑΡΠΑ σε ενήλικες.
2. Ποια η αναλογία καρδιακών συμπιέσεων : εμφυσήσεων στην ΚΑΡΠΑ;
3. Ποιες οι διαφορές της ΚΑΡΠΑ σε βρέφη από την ΚΑΡΠΑ σε ενήλικες;