**ΕΠΑΝΑΛΗΠΤΙΚΟ ΤΕΣΤ ΚΕΦ. 1-2-3**

**ΘΕΜΑ 1**

Να αντιστοιχίσεις τη στήλη Α με τις σωστές απαντήσεις της στήλης Β.

|  |  |
| --- | --- |
| ΣΤΗΛΗ Α | ΣΤΗΛΗ Β |
| 1. Κοινωνική Υγιεινή | Α) Συναισθηματική Ευεξία |
| 2. Δημόσια Υγιεινή | Β) Οργάνωση υγειονομικών και νοσηλευτικών υπηρεσιών |
| 3.Ατομική Υγιεινή | Γ) Διατύπωση αρχών για να εφαρμοστούν από το άτομο |
| 4.Ψυχική Υγιεινή | Δ) Κοινωνικά νοσήματα |
| 5.Ψυχική Υγεία | Ε) Έλεγχος των παραγόντων που επιδρούν στην ψυχική υγεία |

**ΘΕΜΑ 2**

**ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ**

1. Τι είναι η προαγωγή της υγείας σύμφωνα με τον Π.Ο.Υ ;
2. Τι εννοούμε με τον όρο «κοινωνικά νοσήματα» ; Να αναφέρετε 4 από αυτά.
3. Ποια η σχέση Υγιεινής και προληπτικής ιατρικής ; Να εξηγήσετε αναλυτικά.
4. Σε ποιες ομάδες χωρίζονται οι άνθρωποι σύμφωνα με τον ορισμό της υγείας ;
5. Πως επιτυγχάνεται σήμερα η προστασία της υγείας ;
6. Συζητάτε με δυο φίλους σας, εκ των οποίων ο ένας βρίσκεται σε απόγνωση επειδή πρόσφατα έχασε τη δουλειά του. Ο δεύτερος του απαντά ότι αφού έχει την υγειά του μιας και δεν πάσχει από τίποτα, δεν θα πρέπει να στεναχωριέται για οτιδήποτε άλλο. Συμφωνείτε με την άποψη αυτή ; ΝΑΙ ή ΟΧΙ και γιατί ;