**ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΕΝΟΤ.5.5- ΦΡΟΝΤΙΔΑ ΤΟΥ ΔΕΡΜΑΤΟΣ**

ΘΕΜΑ Α

Να χαρακτηρίσετε με Σ ή Λ τις παρακάτω προτάσεις:

1. Το νερό αποτελεί φυσικοχημικό μέσο.
2. Η θερμοκρασία του νερού για μπάνιο θα πρέπει να είναι 28Ο – 30Ο C.
3. Τα νύχια των χεριών πρέπει να κόβονται σε ευθεία γραμμή.
4. Η γυμναστική αντενδείκνυται κατά τη διάρκεια της περιόδου.
5. Η αϋπνία ασκεί βλαπτική επίδραση στα μάτια.

ΘΕΜΑ Β

Να συμπληρώσετε τα κενά στις παρακάτω προτάσεις:

1. Η καθαριότητα του σώματος γίνεται με διάφορα ……………………………….και ……………………….. μέσα.
2. Τα πόδια πρέπει να πλένονται συχνά, διότι υπάρχει κίνδυνος ……………….και ………………….
3. Τα νύχια των ποδιών πρέπει να κόβονται σε …………………. γραμμή, ενώ των χεριών ……………………
4. Η …………………… είναι νεκρά κύτταρα, που αποκολλούνται από το …………………της κεφαλής.
5. Η πιο απλή πάθηση του αφτιού από τη θάλασσα είναι η ……………… ………………….

ΘΕΜΑ Γ

1. Ποιοι παράγοντες ασκούν βλαπτική επίδραση στα μάτια;
2. Ποια είναι τα μέτρα για την προστασία των ματιών;
3. Για ποιους λόγους επιβάλλεται η καθαριότητα του σώματος;
4. Ποια είναι η περιποίηση των χεριών;