***ΤΕΣΤ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΕΦ. 5.1.................................................(σελ.49-60)***

*1) Ποιες είναι οι πέντε (5) φυσικές πηγές της ατμοσφαιρικής ρύπανσης;*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*2) Πότε πρέπει να διακόπτεται η ηλιοθεραπεία;*

...........................................................................................................................................................................

*3) Ποια είναι τα οφέλη της υπεριώδους ακτινοβολίας;*

Α.........................................................................................................................................................................Β.........................................................................................................................................................................Γ.........................................................................................................................................................................

Δ.........................................................................................................................................................................

Ε.........................................................................................................................................................................

*4) Ποιες είναι οι φυσικές πηγές ακτινοβολίας;*

Α.........................................................................................................................................................................

Β.........................................................................................................................................................................

Γ.........................................................................................................................................................................

*5) Ποια είναι τα βιολογικά αποτελέσματα από την ακτινοβολία;*

Α.........................................................................................................................................................................

Β.........................................................................................................................................................................

Γ.........................................................................................................................................................................

Δ.........................................................................................................................................................................

Ε.........................................................................................................................................................................

Ζ.........................................................................................................................................................................

*6) Ποιες είναι οι τρεις (3) ανθρωπογενείς πηγές της ατμοσφαιρικής ρύπανσης;*

...........................................................................................................................................................................

*7) Προληπτικά μέτρα θερμοπληξίας*

Α.........................................................................................................................................................................Β..............................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................Γ.........................................................................................................................................................................

Δ.........................................................................................................................................................................

Ε.........................................................................................................................................................................

Ζ.........................................................................................................................................................................

Η........................................................................................................................................................................

Θ........................................................................................................................................................................

*8) Από τι αποτελείται το φάσμα της ηλιακής ακτινοβολίας;*

Α........................................................................................Β............................................................................

Γ........................................................................................Δ............................................................................

*9) Βλαβερές επιπτώσεις της υπεριώδους ακτινοβολίας*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*10) Για ποιους λόγους είναι απαραίτητη η ορατή ακτινοβολία;*

Α........................................................................................................................................................................

Β.........................................................................................................................................................................

*11) Με ποιους τρόπους αποβάλλεται θερμότητα από τον οργανισμό;*

Α........................................................................................Β............................................................................

Γ........................................................................................Δ............................................................................

*12) Τι περιλαμβάνει το φυσικό περιβάλλον;*

Α........................................................................................Β............................................................................

Γ........................................................................................Δ............................................................................

Ε........................................................................................Ζ............................................................................

Η.......................................................................................................................................................................

*13) Τι περιλαμβάνει το κοινωνικό περιβάλλον;*

Α........................................................................................Β............................................................................

Γ........................................................................................Δ............................................................................

Ε........................................................................................Ζ............................................................................

Η........................................................................................Θ............................................................................

Ι..........................................................................................................................................................................

*14) Ποια είναι η σύσταση του ατμοσφαιρικού αέρα;*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*15) Ποιες καταστάσεις παρατηρούνται σε μεγάλες και απότομες μεταβολές της ατμοσφαιρικής πίεσης;*

Α........................................................................................................................................................................

Β.........................................................................................................................................................................

*16) Να περιγράψετε τον ενδεδειγμένο τρόπο ηλιοθεραπείας*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

...........................................................................................................................................................................