***ΤΕΣΤ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΚΕΦ. 5.2 & 5.3 ..................................(σελ.63-71)***

***5.2 (σελ.63-66)***

*1) Τι ονομάζεται αλλοίωση των τροφίμων και ποιοι παράγοντες μπορεί να αλλοιώσουν ένα τρόφιμο;*

.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*2) Ποιες ασθένειες μεταδίδονται με τα τρόφιμα;*

A...................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................B....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*3) Να αναφέρετε τους δέκα (10) χρυσούς κανόνες του Π.Ο.Υ για την ασφαλή προετοιμασία των τροφίμων.*

Α.........................................................................................................................................................................Β.........................................................................................................................................................................Γ.........................................................................................................................................................................

Δ.........................................................................................................................................................................

Ε.........................................................................................................................................................................

Ζ.........................................................................................................................................................................

Η........................................................................................................................................................................

Θ........................................................................................................................................................................

Ι..........................................................................................................................................................................

Κ.........................................................................................................................................................................

*4) Τι προκαλεί το οξυγόνο της ατμόσφαιρας στα τρόφιμα;*

Α.........................................................................................................................................................................

Β.........................................................................................................................................................................

*5) Τι προκαλεί η υψηλή θερμοκρασία στα τρόφιμα;*

Α............................................................................................Β..........................................................................

Γ............................................................................................Δ...........................................................................

*6) Να αναφέρετε τρόφιμα που αλλοιώνονται γρήγορα και τρόφιμα που δεν αλλοιώνονται.*

Α....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

Β....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*7) Ποιοι μικροοργανισμοί αλλοιώνουν τα τρόφιμα;*

...........................................................................................................................................................................

*8) Πως η δράση των ενζύμων προκαλεί αλλοίωση των τροφίμων;*

...........................................................................................................................................................................

*9) Να αναφέρετε τρόφιμα ζωικής και τρόφιμα φυτικής προέλευσης.*

.................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

***5.3 (σελ.69-71)***

*1) Πως γίνεται η πρόσληψη και πως η αποβολή νερού από τον οργανισμό;*

ΠΡΟΣΛΗΨΗ:.....................................................................................................................................................ΑΠΟΒΟΛΗ:........................................................................................................................................................

*2) Να αναφέρετε όλα τα χαρακτηριστικά του πόσιμου νερού*

Α.........................................................................................................................................................................Β.........................................................................................................................................................................Γ.........................................................................................................................................................................Δ.........................................................................................................................................................................

Ε.........................................................................................................................................................................

Ζ.........................................................................................................................................................................

Η........................................................................................................................................................................

*3) Τι περιλαμβάνει η χημική εξέταση του νερού;*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*4) Ποιοι παθογόνοι μικροοργανισμοί μπορούν να βρεθούν στο νερό μετά από μικροβιολογική εξέταση;*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*5) Να περιγράψετε τα στάδια καθαρισμού και απολύμανσης του νερού πριν την κατανάλωση*

Α....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................Β....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................Γ....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................Δ....................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*6) Από που προέρχεται το νερό που χρησιμοποιούμε;*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................

*7) Σε ποιους τομείς χρησιμοποιείται το νερό;*

......................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................................