

ΦΑΡΜΑΚΑ

Τα φάρμακα είναι ουσίες οι οποίες όταν χορηγούνται στον ανθρώπινο οργανισμό επηρεάζουν ορισμένες λειτουργίες του.

Χρησιμοποιούνται για:

- Πρόληψη των ασθενειών (εμβόλια)
- Διάγνωση των νόσων (σκιαγραφικές ουσίες)
- Θεραπεία της αρρώστιας (αντιβιοτικά)

ΦΑΡΜΑΚΑ

Μορφές φαρμάκων

- Στερεή και ημιστερεή μορφή (χάπια, κάψουλες, σκόνες, αλοιφές, υπόθετα)
- Υγρή μορφή. Σιρόπια, ενέσιμα διαλύματα, κολλύρια, οφθαλμικά, εναιωρήματα, εισπνευστικά.
- Αέρια μορφή. Οξυγόνο, αναισθητικά αέρια κ.α.

ΦΑΡΜΑΚΑ

Τοπική δράση

**ασκείται στο σημείο
επαφής του
φαρμάκου με τον
οργανισμό**

(δέρμα, βλεννογόνο).

Θεραπευτικό πλάτος

**είναι η διαφορά μεταξύ της
μέγιστης και ελάχιστης
θεραπευτικής δόσεως.**

Γενική δράση

**το φάρμακο δια της
κυκλοφορίας του αίματος
επιδρά σε ιστούς, όργανα
και κύτταρα.**

Δόση

**Η δόση καθορίζεται και
παραγγέλλεται πάντοτε
από το γιατρό**

Μορφές Φαρμάκων

- Κάψουλες — capsules caps
- Δισκία — tablets tab
- Δισκία σακχαρόπηκτα — tablets sugar coated
- Δισκία αναβράζοντα — tablets effervescent
- Δισκία υπογλώσσια — tablets sublingual
- Σταγόνες — drops
- Σκονάκια ή κόνεις — powder
- Σιρόπια — syrup
- Ελιξήρια — elixir
- Εναιωρήματα — suspension
- Πόσιμες ampoules — ampoules buvables
- Collyrio — collyrio
- Αλοιφή — ointment
- Κρέμα — crème

- **Εισπνεόμενο - inh**
- **Αερόλυμα - aerosol**
- **Δηλητήριο – poison**
- **Δισκία που εμφυτεύονται κάτω από το δέρμα - pellets**
- **Υπόθετα ορθού - Analia (suppositories)**
- **Υπόθετα κόλπου - Ovules**
- **Υπογλώσσια χάπια – sublinguales, glossets**
- **Αναβράζοντα – tabl effervescent**
- **Αυτοκόλλητα - patch**

Διακίνηση φαρμάκων

Σε κάθε νοσοκομείο λειτουργεί κεντρικό φαρμακείο το οποίο εφοδιάζει τα νοσηλευτικά τμήματα.

Παραγγελίες φαρμάκων

- Οι παραγγελίες και η παραλαβή γίνεται με συνταγολόγια. Υπογράφονται από το γιατρό και συνυπογράφονται από την προϊσταμένη της νοσηλευτικής μονάδας.
- Συνταγολόγιο παραλαβής φαρμάκων.
- Παραγγελία χορήγησης χημικών ουσιών και φαρμάκων κοινής χρήσεως.
- Τα ναρκωτικά φάρμακα παραγγέλλονται στο φαρμακείο χωριστά με ειδικό έντυπο παραγγελίας, όχι μαζί με τα άλλα φάρμακα.

Φαρμακείο

- Το φαρμακείο στη νοσηλευτική μονάδα είναι εντοιχισμένο ή κινητό.
- Κάθε μορφή φαρμάκου τοποθετείται χωριστά.
- Τα ναρκωτικά φάρμακα ασφαλίζονται σε ιδιαίτερο χώρο του φαρμακείου και κλειδώνονται.
- Το φαρμακείο κλειδώνεται.

Τα φάρμακα αλλοιώνονται από:

- Υγρασία. Επηρεάζει τα φάρμακα στερεής μορφής.
- Θερμοκρασία
- Ηλιακό φως (απαραίτητος ο κλιματισμός στα φαρμακεία, φαρμακαποθήκες).

Γραπτή ιατρική οδηγία

Περιλαμβάνει:

- Ονοματεπώνυμο αρρώστου
- Ονομασία φαρμάκου
- Δόση φαρμάκου, συχνότητα, διάρκεια χορήγησης, μέθοδος χορήγησης, ημερομηνία και
- Υπογραφή ιατρού.

Η διεκπεραίωση της ιατρικής οδηγίας γίνεται από τον νοσηλευτή.

- Ενέργεια φαρμάκου επηρεάζεται από:
- Την ατομική ευαισθησία
- Ηλικία, βάρος
- Αντοχή ή ανθεκτικότητα
- Εξάρτηση (Ναρκωτικά)
- Ψυχική κατάσταση του αρρώστου

Προετοιμασία φαρμάκων

Αρχές χορήγησης

- Χορήγηση μετά από γραπτή ιατρική οδηγία.
- Προφορική ή τηλεφωνική οδηγία: σημειώνουμε το φάρμακο, ημερομηνία, ώρα, δόση, τρόπο, συχνότητα χορήγησης και το όνομα του γιατρού. Υπογραφή νοσηλευτή και γιατρού.
- Πρέπει να γνωρίζουμε: άρρωστο, διάγνωση και θεραπευτικό σκοπό του φαρμάκου.
- Εργασία μπροστά στο φαρμακείο με προσοχή, επαρκή φωτισμό και καθαρά χέρια.
- Ελέγχουμε: φάρμακο, ημερομηνία λήξεως, τυχόν αλλαγές σε διαύγεια, χρώμα.

Πριν χορηγήσουμε το φάρμακο το διαβάζουμε τρεις φορές:

- 1) Όταν για πρώτη φορά το κρατάμε στα χέρια μας.
- 2) Πριν το βάλουμε στο ποτηράκι φαρμάκων ή το αναρροφήσουμε από φύσιγγα ή από φιαλίδιο.
- 3) Πριν βάλουμε το φιαλίδιο στη θέση του.
- Δεν χορηγούμε φάρμακο από φιαλίδιο ή κουτί χωρίς ετικέτα.
- Δεν διακόπτουμε την εργασία της ετοιμασίας φαρμάκων.
- Μεταφέρουμε τα φάρμακα από το χώρο προετοιμασίας, στο θάλαμο με ειδικό δίσκο, σε ποτηράκια φαρμάκων με καρτελάκια όπου γράφεται το όνομα του αρρώστου, ο θάλαμος, το φάρμακο και η δόση ή σε φακελάκια ανάλογα με την κλινική.

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

ΤΡΟΠΟΙ

α) ΚΙΝΗΤΟ ΦΑΡΜΑΚΕΙΟ

β) ΜΕ ΕΙΔΙΚΟ ΔΙΣΚΟ

- Με ειδικό δίσκο η διαδικασία περιλαμβάνει δύο φάσεις:

α) Την προετοιμασία των φαρμάκων κατά άρρωστο μέσα στο τμήμα όπου βρίσκεται το φαρμακείο.

β) Τη χορήγηση των φαρμάκων στους θαλάμους με τον δίσκο φαρμάκων

Αρχίζουμε την προετοιμασία έγκαιρα για να είμαστε έτοιμοι την κατάλληλη ώρα.

ΦΑΣΗ ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑΣ

- Παίρνουμε τα φύλλα νοσηλείας των αρρώστων ή τις καρτέλες φαρμάκων.
- Πλένουμε τα χέρια μας.
- Ελέγχουμε το φαρμακείο αν υπάρχουν τα φάρμακα που πρόκειται να χορηγήσουμε.
- Παίρνουμε τον δίσκο.
- Παίρνουμε φακελάκια, ποτηράκια, και ένα μπλοκ για σημειώσεις και ψαλιδάκι.

- Διαβάζουμε από την κάρτα νοσηλείας (θαλάμου):
- 1) Το ονοματεπώνυμο
- 2) Την ονομασία φαρμάκου
- 3) Τη μορφή
- 4) Τη δόση
- 5) Την ώρα
- 6) Την ημέρα ή ημερομηνία
- Παίρνουμε ένα φακελάκι φαρμάκων
- Γράφουμε επάνω τον αριθμό θαλάμου και κρεβατιού του ασθενούς, το ονοματεπώνυμο και πατρώνυμο όταν χρειάζεται, την ονομασία φαρμάκου, τη μορφή, τη δόση.

- Παίρνουμε με προσοχή ένα – ένα τα φάρμακα.
- Ελέγχουμε την ημερομηνία λήξης, χωρίς να τα πιάνουμε με τα χέρια μας τα βάζουμε στο φακελάκι και το κλείνουμε.
- Τοποθετούμε το φακελάκι όρθιο στο δίσκο.
- Αν πρέπει να χορηγήσουμε στον ίδιο άρρωστο σιρόπια ή εναιωρήματα τα βάζουμε σε ογκομετρημένα ποτηράκια πάλι με τα στοιχεία επάνω ή παίρνουμε το φιαλίδιο μαζί μας και σημειώνουμε στο μπλοκ τις οδηγίες.
- Το ίδιο κάνουμε για όλους τους ασθενείς.
- Δεν αφήνουμε να πλησιάσει κανένας τον δίσκο.

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Αν το φάρμακο καθιζάνει, ανακινούμε τη φιάλη πριν το μεταγγίσουμε στο ποτηράκι φαρμάκων (Aludrox).
- Εναιώρημα είναι υγρό σκεύασμα φαρμάκων το οποίο αποτελείται από νερό και βελτιωτικές ουσίες, μέσα στο οποίο αιωρείται το κυρίως φάρμακο αδιάλυτο (τα ελαφρά είναι πάνω, τα βαρύτερα καθιζάνουν).

ΧΟΡΗΓΗΣΗ ΦΑΡΜΑΚΩΝ

- Τακτοποιούμε τα φάρμακα στο δίσκο κατά θαλάμους.
- Φθάνουμε στον άρρωστο, διαβάζουμε το όνομά του και τον αποκαλούμε μ' αυτό για να βεβαιωθούμε.
- Χορηγούμε τα φάρμακα μόνον αυτά που ετοιμάσαμε εμείς.
- Περιμένουμε ο ασθενής να πιεί το φάρμακο και δεν το αφήνουμε στο κομοδίνο.

- Η παράλειψη χορήγησης φαρμάκου είναι λάθος.
- Αν ο ασθενής αρνείται να πάρει ένα φάρμακο προσπαθούμε να τον μεταπείσουμε. Σε διαφορετική περίπτωση, καταγραφή και ενημέρωση γιατρού.
- Πρέπει να ακολουθούμε την παρακάτω αρχή:
 - Σωστός άρρωστος
 - Σωστό φάρμακο
 - Σωστός τρόπος
 - Σωστή τεχνική
 - Σωστή δόση
 - Σωστή ώρα

Φάρμακα σε παιδί

- Βεβαιωνόμαστε ότι το παιδί δεν έχει πρόβλημα αλλεργίας.
- Μετράμε τη δόση με απόλυτη ακρίβεια.
- Δεν μεταφέρουμε τη δόση από το ποτηράκι φαρμάκων αλλού, γιατί η δόση είναι μικρή.
- Κρατάμε το βρέφος σε ύπτια θέση με το κεφάλι και τους ώμους ψηλά ή πλάγια για να μην κάνει εισρόφηση.

- Ανοίγουμε το στόμα, πιέζοντας με τον αντίχειρα την κάτω σιαγόνα προς τα κάτω.
- Αφήνουμε το φάρμακο να πέσει στα πλάγια της γλώσσας αργά ή αφήνουμε να το απομυζήσει. Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε μπιμπτερό ή σύριγγα χωρίς τη βελόνη. Το βάζουμε σε πλάγια θέση.
- Αποφεύγουμε την ανάμιξη φαρμάκων με τροφή.
- Διδάσκουμε τον τρόπο κατάποσης ταμπλέτας.

α/α	ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟΝ	ΟΝΟΜΑΣΙΑ ΦΑΡΜΑΚΟΥ	ΔΟΣΗ	ΩΡΕΣ	ΠΑΡΑΤΗΡΗΣΕΙΣ
301	Παπαδάκη Ελένη	Salospir 100 mg Flagyl 800 mg Depon 500mg	1x1 (tabl) 1x2 (caps) 1x1 (tabl)	2 8 - 8	Μετά φαγητού
302	Χατζή Ζωή	Digoxin 125mg Aludtox Εναυώρημα	1/2x1 (table) 10 cc x 2	2 2	Εκτός Σαββάτου & Κυριακής. Μετά από μέτρηση Α.Π. Προ φαγητού 8 x 8
	Τσοῦτσα Εὐη	Salospir 325 mg Vomex 80mg/sup	1x3 1x1 sup	6 - 2 - 10	Μετά από ερώτηση
303	Κανέλη Δήμητρα	Aerolin μάσκα Flortil 10mg/ml drops	1x2 10 drops x 2	6 - 6 6 - 6	

ΟΙΚΙΑΚΑ ΜΕΤΡΑ

- 1 κουταλάκι γλυκού = 5 ml
- 1 κουταλάκι κομπόστας = 10 ml
- 1 κουταλάκι σούπας = 15 ml
- 1 φλιτζάνι τσαγιού = 120 ml
- 1 ποτήρι νερού = 200 ml
- Για τις σταγόνες υπολογίζουμε:
- 1 cc νερό = 20 σταγόνες περίπου
- 1 cc βάμμα = 45 σταγόνες περίπου
- 1 cc λάδι = 25 σταγόνες περίπου

ΜΑΤΙ

- ◆ Ενστάλαξη φαρμάκου
- ◆ Τοποθέτηση αλοιφής
- ◆ Πλύση ματιού

ΜΑΤΙ

- ◆ Ενστάλλαξη φαρμάκου

Δίσκος

- ◆ Κάρτα αρρώστου
 - ◆ Νεφροειδές
 - ◆ Κολλύριο σύμφωνα με ιατρική οδηγία
 - ◆ Μικρές γάζες ή τολύπια αποστειρωμένα
- 

Ετοιμασία και χορήγηση φαρμάκων (MATI)

- ♦ Ενημερώνουμε τον ασθενή
- ♦ Δίνουμε κατάλληλη θέση. Ύπτια χωρίς μαξιλάρι ή καθιστή με το κεφάλι προς τα πίσω και λίγο πλάγια.
- ♦ Σε ασθενείς με καλυμμένα τα μάτια, πλησιάζουμε και τους μιλάμε ήρεμα πριν τους αγγίξουμε.
- ♦ Καθαρίζουμε τις εκκρίσεις όταν υπάρχουν με αποστειρωμένη γάζα πριν την ενστάλαξη. Αρχίζουμε από τον έσω κανθό προς τον έξω.

Ετοιμασία και χορήγηση φαρμάκων (ΜΑΤΙ)

- ♦ Διαφορετική γάζα σε κάθε μάτι. Αρχίζουμε πάντοτε από το υγιές.
 - ♦ Έλεγχος φαρμάκου και ασθενούς.
 - ♦ Με μικρή γάζα ασκούμε έλξη του βλεφάρου προς τα κάτω.
 - ♦ Κρατούμε το σταγονομετρικό φιαλίδιο 2 - 5 cm απόσταση από το μάτι και στηρίζουμε το χέρι στο μέτωπο.
- 

Ετοιμασία και χορήγηση φαρμάκων (ΜΑΤΙ)

- ◆ **Συστήνουμε στον ασθενή να βλέπει πάνω και έξω και ενσταλάζουμε το φάρμακο. Ποτέ πάνω στον κερατοειδή.**
- ◆ **Συστήνουμε στον ασθενή να παραμείνει για λίγο στη θέση του.**
- ◆ **Σκουπίζουμε το φάρμακο που έπεσε έξω από το μάτι.**
- ◆ **Τακτοποιούμε τον ασθενή και το υλικό**

Ενστάλαξη οφθαλμικών σταγόνων και τοποθέτηση οφθαλμικής αλοιφής



ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΛΟΙΦΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΙ

Σειρά εργασίας

- Εργαζόμαστε όπως και στην ενστάλαξη κολλυρίου.
- Η ύπτια θέση είναι προτιμότερη γιατί η αλοιφή απορροφάται αργά.
- Τοποθετούμε την αλοιφή στην εσωτερική επιφάνεια του κάτω βλεφάρου με κυκλική κίνηση πιέζοντας το σωληνάριο, από τον έσω προς τον έξω κανθό.

ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΑΛΟΙΦΗΣ ΣΤΟ ΜΑΤΙ

- Συστήνουμε στον ασθενή να ανοιγοκλείσει ελαφρά το μάτι.
- Η αλοιφή σχηματίζει λεπτή μεμβράνη που προκαλεί προσωρινό θάμβος ματιού.
- Αλοιφή χρησιμοποιείται και στην προεγχειρητική ετοιμασία κατά μήκος των σκελών μικρού αποστ. ψαλιδιού, ώστε οι βλεφαρίδες να κολλήσουν στην αλοιφή.

ΧΡΗΣΗ ΦΑΚΩΝ ΕΠΑΦΗΣ

ΠΛΥΣΗ ΜΑΤΙΟΥ

- ◆ Για την χρήση φακών επαφής συστήνουμε
 - ◆ Πλύσιμο των χεριών
 - ◆ Καλό καθαρίσμα των φακών και διατήρησή τους σε καθαρό μέρος.
 - ◆ Έλεγχο και καθαρίσμα από ειδικό.
 - ◆ Αποφυγή χρήσεώς τους στον ύπνο.
 - ◆ Αφαίρεση σε οποιοδήποτε ενόχλημα στο μάτι.
- 

ΠΛΥΣΗ ΜΑΤΙΟΥ

- ◆ Γίνεται: Σε εγκαύματα
- ◆ Σε φλεγμονώδεις καταστάσεις
- ◆ Για την αφαίρεση ξένου σώματος
- ◆ Για τον καθαρισμό από εκκρίσεις.

ΔΙΑΛΥΜΑΤΑ

- ◆ Βορικό οξύ 2% (ελαφρά αντισηπτικό διάλυμα)
- ◆ Διάλυμα – Χλωριούχου νατρίου 0,9%
 - Αντιβιοτικού φαρμάκου
 - Νερό της βρύσης σαν πρώτη βοήθεια.
- ◆ Η θερμοκρασία όλων των διαλυμάτων κυμαίνεται στους 37°C – 37,5 °C (θερμοκρασία σώματος).

ΔΙΣΚΟΣ

- ◆ Δοχείο με τολύπια ή αποστειρωμένες γάζες.
- ◆ Νεφροειδές, τετράγωνο – αδιάβροχο ή απορ/κό χαρτί. Διάλυμα για την πλύση με ιατρική οδηγία.

Η μέθοδος εξαρτάται από την περίπτωση.

- ◆ - Με πλαστικό φιαλίδιο με ρύγχος
- ◆ - Με υδροβολέα
- ◆ - Σύριγγα των 20 cc ή 50cc χωρίς βελόνα.
- ◆ - Ειδικό πουάρ
- ◆ - Συσκευή ενδοφλέβιας έγχυσης με διάλυμα φυσ/κού ορού για συχνή πλύση σε εγκαύματα με χημικές ουσίες.

Εκτέλεση πλύσεως με διάλυμα

- ◆ Ενημερώνουμε τον ασθενή
 - ◆ Δίνουμε θέση καθιστή ή πλάγια με το κεφάλι γυρισμένο προς την πλευρά του ματιού που θα γίνει πλύση.
 - ◆ Ελέγχουμε τη θερμοκρασία του διαλύματος (πρόληψη εγκαύματος ή ερεθισμό από ψυχρό διάλυμα).
 - ◆ Τοποθετούμε τετράγωνο – αδιάβροχο ή χαρτοβάμβακο.
- 

Εκτέλεση πλύσεως με διάλυμα

- ♦ Ανοίγουμε με τον δείκτη και τον αντίχειρα το βλέφαρο, συστήνουμε να βλέπει επάνω.
- ♦ Διατηρούμε τη συσκευή ή τη σύριγγα σε μικρή απόσταση από το μάτι (χαμηλή πίεση).
- ♦ Κάνουμε πλύση από τον έσω προς τον έξω κανθό.
- ♦ Συστήνουμε να ανοιγοκλείνει ο ασθενής το μάτι.
- ♦ Στεγνώνουμε το μάτι και την γύρω

ΠΛΥΣΗ ΜΕ ΝΕΡΟ (μέθοδοι)

- ♦ Ρίχνουμε άφθονο νερό με τα χέρια ή με δοχείο (όχι κρύο ή πολύ ζεστό)
- ♦ Βάζουμε το κεφάλι σε δοχείο με καθαρό νερό και ανοιγοκλείνουμε τα μάτια
- ♦ Ανοίγουμε τη βρύση σε χαμηλή ροή, ανοίγουμε με τα δύο δάκτυλα το μάτι παίρνοντας θέση κάτω από τη βρύση
- ♦ Δίνουμε καθιστή θέση ή ύπτια με το κεφάλι πλάγια. Παίρνουμε δοχείο με νερό και μεγάλα οφθαλμικά τολύπια. Βρέχουμε τα τολύπια στο νερό και τα πιέζουμε πάνω στο μάτι με συνεχή ροή κάνουμε την

Ενστάλλαξη φαρμάκου στο αυτί

Φάρμακα

- Αντιβιοτικά
- Κορτικοειδή
- Αντιαλλεργικά
- Αγγειοδιασταλτικά

ΥΛΙΚΟ

ΔΙΣΚΟΣ

- Κάρτα αρρώστου
 - Νεφροειδές
 - Φάρμακο με ιατρική οδηγία
 - Μικρές γάζες ή τολύπια αποστειρωμένα
- 

ΑΡΧΕΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ ΑΥΤΙΩΝ

- Σε κάθε νοσηλεία, πλύσιμο χεριών
- Αποφυγή χρήσεως σκληρών, αιχμηρών αντικειμένων για καθάρισμα των αυτιών (φουρκέτες, οδοντογλυφίδες)
- Λήψη μέτρων σε ισχυρούς θορύβους (ωτοασπίδες)
- Αποφυγή απότομων καταδύσεων (βουτιές) για το φόβο ρήξεως του τυμπάνου
- Να ακολουθούνται οι ιατρικές οδηγίες



Ετοιμασία και χορήγηση φαρμάκου

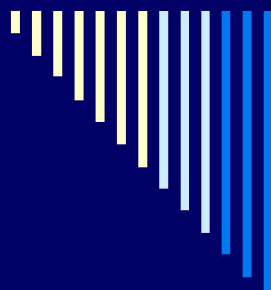
- Ενημερώνουμε τον ασθενή
- Ελέγχουμε το φάρμακο, την ιατρική οδηγία
- Βεβαιωνόμαστε για τον ασθενή και σε πιο αψή θα γίνει η νοσηλεία
- Εξασφαλίζουμε το φάρμακο (θερμοκρασία σώματος, το κρύο ή ζεστό προκαλεί ερεθισμό και ιλίγγους)
- Ευθειάζουμε τον έξω ακουστικό πόρο, έλκοντας το πτερύγιο προς τα έξω και πάνω
- Κάνουμε την ενστάλλαξη του φαρμάκου
- Συστήνουμε στον ασθενή να μείνει στη θέση του 2'-3'
- Στεγνώνουμε και τακτοποιούμε τον ασθενή.

Ενστάλαξη ωτικών σταγόνων



ΠΛΥΣΗ ΑΥΤΙΟΥ

- Γίνεται σε συλλογή κυψέλης (βύσμα) στον έξω ακουστικό πόρο ή σε εισαγωγή ξένου σώματος για την απομάκρυνσή του.
- Ενσταλάζουμε 2 -3 σταγόνες διαλύματος οξυγονούχου ύδατος 0,5–1% ή γλυκερίνης 3 φορές την ημέρα για δύο ημέρες. Μετά γίνεται η πλύση.
- Το διάλυμα ή το νερό για την πλύση, εισάγεται με μεγάλη σύριγγα ή πουάρ με πίεση, σε θερμοκρασία του σώματος.
- Κατευθύνεται προς την άνω επιφάνεια του έξω ακουστικού πόρου.
- Αποφεύγεται η προώθηση του διαλύματος κατ' ευθείαν προς το τύμπανο.
- Αν το ξένο σώμα είναι ρεβύθι ή φακή αποφεύγεται η



Ενστάλλαξη φαρμάκου στη μύτη

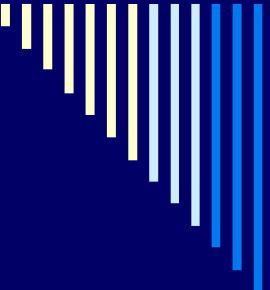
Φάρμακα

- ☐ Τοπικά αναισθητικά
 - ☐ Αντιαλλεργικά
 - ☐ Αντιβιοτικά
 - ☐ Κορτικοειδή
 - ☐ Αποσυμφορητικά του ρινικού βλεννογόνου σε φλεγμονές, αγγειοκινητικές καταστάσεις.
-



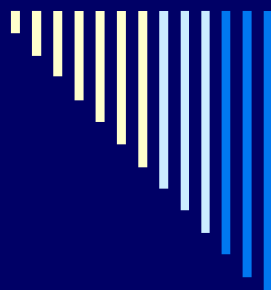
ΔΙΣΚΟΣ

- Κάρτα αρρώστου
- Νεφροειδές
- Φάρμακο
- Μικρές γάζες ή τολύπια αποστειρωμένα



Ετοιμασία και χορήγηση φαρμάκου

- Ενημερώνουμε τον ασθενή
- Δίνουμε ύπτια θέση με μαξιλάρι στον αυχένα και την ωμοπλάτη ή καθιστή με το κεφάλι προς τα πίσω
- Βεβαιωνόμαστε για τον άρρωστο



Ετοιμασία και χορήγηση φαρμάκου

- Πιέζουμε το άκρον της μύτης προς τα πίσω όταν είναι σε καθιστή θέση
- Κρατάμε το σταγονόμετρο σε μικρή απόσταση από το ρώθωνα και πιέζουμε
- Συστήνουμε να αναπνέει από το στόμα, ενώ έχουμε αποφράξει τον αντίστοιχο ρώθωνα με πίεση του δακτύλου
- Σκουπίζουμε και τακτοποιούμε