

1° ΕΠΑΛ. ΘΗΒΑΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ:

2021-22

ΤΟΜΕΑΣ:

Υγείας Πρόνοιας Κι Ευεξίας

ΤΑΞΗ :

B

ΜΑΘΗΜΑ:

Σύγχρονη Αισθητική 1 Εργαστήριο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ:

1. Αγγελική Χατζηστρατή

ΤΙΤΛΟΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ :

*Απλός καθαρισμός προσώπου
(ντεμακιγιάζ)*

ΑΣΚΗΣΗ

ΤΙΤΛΟΣ:

Ντεμακιγιάζ χειλιών και ματιών

ΣΚΟΠΟΣ αυτής της άσκησης είναι οι μαθητές να είναι ικανοί να εφαρμόζουν ντεμακιγιάζ χειλιών και ματιών.

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΕΝΝΟΙΕΣ

Ντεμακιγιάζ είναι η αφαίρεση των προϊόντων μακιγιάζ από το δέρμα. Σε περίπτωση μακιγιαρισμένου προσώπου ξεκινούμε τη διαδικασία από χείλη και μάτια, έτσι ώστε πιθανές μουντζούρες από κραγιόν ή μάσκα να αφαιρεθούν με το ντεμακιγιάζ του υπόλοιπου προσώπου

ΕΡΓΑΛΕΙΑ-ΥΛΙΚΑ

- Λευκή ποδιά
- Πετσέτα προσώπου
- Βαμβάκι
- Μπολ με νερό
- Μπατονέτες
- Καθαριστικό ματιών
- Καθαριστικό χειλιών (μπορεί να χρησιμοποιηθεί και το καθαριστικό ματιών)

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ

1. Φορέστε μάσκα
2. Απολυμάνετε την καρέκλα αισθητικής και τον πάγκο με τα εργαλεία σας
3. Φορέστε ποδιά.
4. Πλύντε καλά τα χέρια σας και βάλτε αντισηπτικό
5. Κόψτε κομμάτια βαμβακιού όπως στην προηγούμενη άσκηση
6. Ετοιμάστε με κάποια από αυτά βρεγμένα στρογγυλά κομμάτια, αλλά αφήστε και κάποια στεγνά
7. Λέμε στην πελάτισσα να αφαιρέσει φακούς επαφής σε περίπτωση που φορά
8. Κάντε τύλιγμα του κεφαλιού τύπου spa
9. Ξαναβάλτε αντισηπτικό

ΣΤΑΔΙΑ ΕΦΑΡΜΟΓΗΣ

A. ΝΤΕΜΑΚΙΓΙΑΖ ΧΕΙΛΙΩΝ

Εμποτίζουμε ένα στεγνό βαμβάκι με καθαριστικό χειλιών.

Τεντώνουμε στη συνέχεια το μισό κάτω χείλος ανάμεσα στον δείκτη και τον αντίχειρα και σύρουμε το βαμβάκι αρκετές φορές με φορά από τις άκρες του του κάτω χείλους προς το κέντρο του, μέχρι το βαμβάκι να βγει καθαρό. Επαναλαμβάνουμε τη διαδικασία και με το άλλο μισό κάτω χείλος.

Στη συνέχεια τεντώνουμε το μισό άνω χείλος ανάμεσα στο δείκτη και τον αντίχειρα μας και επαναλαμβάνουμε την προηγούμενη διαδικασία.

Ανανεώνουμε συχνά να το βαμβάκι όταν αυτό λερώνεται.

B. ΝΤΕΜΑΚΙΓΙΑΖ ΜΑΤΙΩΝ

Διπλώνουμε στη μέση ένα βρεγμένο δίσκο βαμβακιού και το τοποθετούμε στο κάτω βλέφαρο σύριζα με τις βλεφαρίδες.

Εμποτίζουμε και τις δύο άκρες μιας μπατονέτας με καθαριστικό για τα μάτια.

Στη συνέχεια η πελάτισσα κλείνει τα μάτια της και εμείς κάνουμε με το βρεγμένο μέρος της μπατονέτας κινήσεις από τη ρίζα προς την άκρη των βλεφαρίδων για να φύγει η μάσκα. Αυτό επαναλαμβάνεται πολλές φορές μέχρι η μπατονέτα να βγει καθαρή.

Τοποθετούμε άλλο βρεγμένο δίσκο βαμβακιού στο άνω βλέφαρο και επαναλαμβάνουμε τις κινήσεις με την μπατονέτα πάλι από τις από τις ρίζες των βλεφαρίδων προς τις άκρες τους. με φορά από κάτω προς τα πάνω αρκετές φορές με αρκετές μπατονέτες μέχρι αυτές να βγουν καθαρές.

Αφαιρούμε τα βαμβάκια το άνω και κάτω βλέφαρο.

Σύρουμε μπατονέτα εμποτισμένη με καθαριστικό ματιών στις ρίζες των βλεφαρίδων ώστε να φύγουν τυχόν υπολείμματα eye-liner μολυβιού ή μάσκα.

Εμποτίζουμε στεγνό βαμβάκι με ξεβαφτικό για τα μάτια, τεντώνουμε το άνω βλέφαρο ανοδικά και κάνουμε κινήσεις με φορά από μέσα και πάνω προς τα έξω και κάτω για να αφαιρέσουμε τις σκιές και το μακιγιάζ του άνω βλεφάρου.

Με βαμβάκι εμποτισμένο με ξεβαφτικό ματιών κάνουμε κινήσεις στο κάτω βλέφαρο από έξω προς τα μέσα για να αφαιρέσουμε και το μακιγιάζ του κάτω βλεφάρου.