

1° ΕΠΑΛ. ΘΗΒΑΣ

ΑΚΑΔΗΜΑΪΚΟ ΕΤΟΣ:

2021-22

ΤΟΜΕΑΣ:

Υγείας Πρόνοιας Κι Ευεξίας

ΤΑΞΗ :

B

ΜΑΘΗΜΑ:

Σύγχρονη Αισθητική 1 Εργαστήριο

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ:

1. Αγγελική Χατζηστρατή

2. Ελένη Νικολάου

Υποδοχή πελάτη/Στάδια

προετοιμασίας περιποίησης

προσώπου – σώματος:

"Σταθεροποίηση μαλλιών"

ΤΙΤΛΟΣ ΕΝΟΤΗΤΑΣ :

ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑΚΗ ΑΣΚΗΣΗ 1^η

ΤΙΤΛΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ:

" ΤΥΛΙΓΜΑ ΚΕΦΑΛΙΟΥ ΜΕ ΥΦΑΣΜΑΤΙΝΗ ΠΕΤΣΕΤΑ ΤΥΠΟΥ SPA"

ΣΚΟΠΟΣ ΑΣΚΗΣΗΣ: Οι μαθητές να είναι σε θέση να:

Σταθεροποιούν σωστά τα μαλλιά του πελάτη για να μην παρεμποδίζουν την θεραπεία προσώπου, τυλίγοντας το κεφάλι με υφασμάτινη πετσέτα, με τον τρόπο που γίνεται στα spa.

ΕΙΣΑΓΩΓΙΚΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Το τυλίγμα κεφαλιού τύπου spa εφαρμόζεται σε πολυτελή κέντρα αισθητικής ή σε spa μεγάλων ξενοδοχειακών μονάδων. Η πετσέτα που χρησιμοποιείται στο κεφάλι της πελάτισσας δεν είναι μιας χρήσης και μπορεί να χρησιμοποιηθεί και πάλι αφού πλυθεί και αφαιρεθούν οι λεκέδες της. Χρησιμοποιείται η πετσέτα προσώπου που δόθηκε στην πελάτισσα κατά την υποδοχή της για θεραπεία.

ΥΛΙΚΑ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΕΣ

- 1 πετσέτα προσώπου λευκή
- Καρέκλα αισθητικής προσώπου

ΣΤΑΔΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ:

Χωρίζετε σε ζευγάρια. Ο ένας θα παίξει το ρόλο του Αισθητικού και ο άλλος του πελάτη. Μετά το τέλος της άσκησης αντιστρέφονται οι ρόλοι κι επαναλαμβάνεται η άσκηση

1. Τεντώνουμε την άσπρη πετσέτα προσώπου	
2. Τη διπλώνουμε στη μέση, διαγώνια.	
3. Τοποθετούμε τον αυχένα του πελάτη πάνω στην πετσέτα. Οι μύτες της πετσέτας είναι προς τα πάνω, προς το μέρος μας.	

4. Διπλώνουμε την πετσέτα από την πλευρά που έχει πτύχωση.	
5. Διπλώνουμε και σφίγγουμε την πετσέτα από την αντίθετη πλευρά.	
6. Σταθεροποιούμε την άκρη της πετσέτας μέσα στις πτυχώσεις της	